





# Wissen Menschen, die Marathon laufen, eigentlich, dass sie das nicht müssen!



Liebe Mitglieder des Turnerbundes Essen-Frintrop 1903 e.V.,

der Sommer ist vorbei. Die Tage werden kürzer. Bald werden bestimmte Outdoor-Aktivitäten wie Tennis oder Radtouren nicht mehr möglich sein. Allein die wackeren Walkerinnen und Walker werden mit mächtig viel Signalkleidung und Blinkie-Blinkie-Beleuchtung weiterhin montags oder mittwochs ihre Runden drehen. Der Herbst steht vor der Tür. Allein schon daran zu erkennen, dass wir wieder unser traditionelles Nachmartinstreffen im und am Vereinsheim veranstalten, zu dem Groß und Klein nach dem 57. Frintroper Martinszug am 9. November ab 18 Uhr ganz herzlich eingeladen sind.

Glückauf und bleibt alle gesund,  
Euer Gesamtvorstand

## In Heft 127 lest ihr:

2	Vorwort / Impressum
4	Rückblick auf die Jahreshauptversammlung
9	Terminkalender
11	Spenderkästchen
18	Urlaubsgrüße
21	Sportangebot im TBF
22	Unsere Turnerbundfamilie
23	Abteilungsnachrichten

Nachdruck in Wort und Bild ist nur mit Genehmigung des TBF gestattet. Alle Nachrichten werden nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr veröffentlicht. Der „turnschuh“ ist das Vereinsorgan des Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V. und wird den beitragspflichtigen Mitgliedern im Rahmen ihrer Mitgliedschaft ohne besonderes Entgelt geliefert.

III/2024 - 127/37. Jg.

### Impressum

Herausgeber: Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.  
Werkhausenstraße 16, 45359 Essen  
(VR 146, Amtsgericht Essen-Borbeck)

Redaktion: Leitung (V.i.S.d.P.):  
Rainer W. Seck & Karoline Seck

Anzeigenvertrieb: Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.  
i.V.m. Deutsche Sportmarketing GmbH

Satz: Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.

Druck: Infotex-digital, Bahnhofsweg 2  
82008 Unterhaching

Sportpictogramme: ©DOSB/Sportdeutschland

Anzeigenberatung: Rainer W. Seck

### Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.:

Vereinsheim und Geschäftsstelle: Werkhausenstr. 16, 45359 Essen-Frintrop

### Bürozeiten:

montags in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr, Geschäftsstelle, Werkhausenstraße 16

### Telefon und Fax der Vereinsanlagen

Vereinsheim und Geschäftsstelle (60 12 58 und Fax 69 59 486)  
Tennisanlage Schemmannsfeld (69 97 14)  
Sporthalle Helmstraße (69 90 20)

### Internet

www.tb03.de, E-Mail: vorstand@tb03.de und verschiedene Abteilungsadressen (siehe Homepage)

### Abteilungen und Gruppen

Abenteuersport, Badminton (Hobbygruppe), Basketball (ab 18 Jahre), BOP (Bauch-Oberschenkel-Po), Breitensport (Männer und Frauen), C-Gymnastik, Freizeitgruppe, Gerätturnen, Gymnastik Frauen, Jedermann, Jiu Jitsu, Kinderturnen, LaGym, Lauftreff, Mutter/Vater & Kind-Turnen, Nordic-Walking, Radfahren, Seniorensport - fit im Alter, Skigymnastik, Tennis, Theatergruppen für Erwachsene, Trampolin, Walking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba®

### Sportstätten

- vereinseigenes Clubhaus und Geschäftsstelle mit Gymnastiksaal, Kraftraum und Außensportanlage: Werkhausenstraße 16, 45359 Essen-Frintrop
- Sporthalle (ehem. Hauptschule an der Dellwiger Straße), Dellwiger Str. 85, 45357 Essen in eigenverantwortlicher Nutzung durch den Turnerbund Frintrop
- vereinseigene Tennisanlage Schemmannsfeld mit fünf Außenplätzen und Clubheim, Schemmannsfeld 27, 45359 Essen
- Turnhalle Schloßschule, Schlossstraße 192, 45355 Essen
- Turnhalle Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175, 45355 Essen
- Turnhalle Altfriedschule, Frintroper Str. 432a, 45359 Essen
- Turnhalle Unterstraße (ehem. Sitterschule), Unterstr. 67, 45359 Essen in eigenverantwortlicher Nutzung durch den Turnerbund Frintrop
- Sporthalle Bergeborbeck, Friedrich-Lange-Str. 15, 45355 Essen

### Bankverbindung

Sparkasse Essen, Konto DE78360501050004201984 (bei Spenden bitte Namen und Adresse ggf. Zweck angeben)

### Vorstand

Hans Hahnen (Vorsitzender), Sascha Fennel (2. Vorsitzender sowie Radgruppe), Patrick Plücker (Kassierer), Saskia Plücker (Geschäftsführerin, Sozialwartin), Stefan Dujardin (sportlicher Leiter), Marlies Neuhaus (sportliche Leiterin), Annette Fennel (2. Kassiererin), Ralf Schutz (3. Vorsitzender), Willi Riese jun. (2. Geschäftsführer sowie Hauswart und Jedermann), NN (Jugendvorsitzende(r)), Daniel Zbick (1. Vorsitzender Tennis), Hans Hahnen und Britta H. (Abenteuersport und Breitensport Kinder), Ulli Braune (Volleyball), Ilse Grewe & Marlies Neuhaus (Frauen), Marlies Neuhaus (Wirbelsäulengymnastik), Lynn Heggemann & Chantal Neth (Trampolin), Claudia Spelz (Gerätturnen), Werner Högner (Skigymnastik), Saskia Högner (stv. Jiu Jitsu), Gabi Glaubitz (Senioren), Gabi Glaubitz (Trendsportarten), Britta H. (stv. Jugendvorsitzende), Karoline Seck (Presse- und Öffentlichkeitsarbeit), Rainer W. Seck (Ehrenvorsitzender), Ältestenrat: Brunhilde Hofman, Ilse Grewe, Günter Lüsser, Dieter Lösger, Kassenprüferinnen: Daphne Dorighi und Sabine Pfeiffer.

### Mitgliedschaften

Essener Sportbund, GET - Gemeinschaft Essener Turnvereine, Landessportbund NRW, Rheinischer Turnerbund, Tennisverband Niederrhein, Leichtathletik-Verband Niederrhein, Deutscher Jiu Jitsu-Bund und Bürger- und Verkehrsverein Frintrop von 1922 e.V.

# NIMM DEINE FITNESS SELBST IN DIE HAND!

Sport macht glücklich, fit und hält gesund. Wann startest du?



sportdeutschland.de



# FIT IST, WER AM BALL BLEIBT!

Sport macht glücklich, fit und hält gesund. Wann startest du?



sportdeutschland.de



## Üben, bis sich die Balken biegen.



### Und Schritt für Schritt über sich hinauswachsen.

„Ich hab's geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine. Damit Ihre Kinder lernen, dass sie alles erreichen können. Mehr Informationen über unser Engagement finden Sie unter [sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen



# Vereinsnachrichten

## Jahreshauptversammlung beim Gesamtverein Ehrungen und Wahlen von Karoline Seck

52 stimmberechtigte Mitglieder waren der Einladung des TBF gefolgt, um an der diesjährigen Jahreshauptversammlung teilzunehmen.

Draußen war herrliches Wetter, innen wurde wichtige parlamentarische Arbeit abgewickelt: Vorsitzender Hans Hahnen konnte unter den Anwesenden auch die Ehrenmitglieder Ilse Grewe, Peggy Kaiser, Günter Lüsser, Heinz Maaßen, Willi Riese und Ehrenpräsident Rainer W. Seck begrüßen.

Bevor der parlamentarische Teil begann, standen aber einer alter TBF-Tradition folgend, zunächst die Ehrungen der erschienenen Jubilare an.



25 Jahre war Manfred Funke-Kaiser im Turnbund und wurde von Marlies Neuhaus und Sascha Fennel mit der Silbernen Vereinsnadel geehrt.



Anneliese Mach ist 1984, also vor 40 Jahren, in den Turnbund Essen-Frintrop eingetreten und bekam als Dankeschön Blumen und eine Urkunde.



Auch die langjährige Übungsleiterin Astrid Schäfer kann auf eine 40jährige Mitgliedschaft zurückblicken.



Dritte im Bund der geehrten "40jährigen" war Gisela Sondermeier.



Rüdiger Henning (Bildmitte), hier mit dem 3. Vorsitzenden Ralf Schutz und dem 2. Vorsitzenden Sascha Fennel, war mit seiner Frau Birgit eigens aus Bremerhaven angereist, wo er seit Jahrzehnten sein neues Zuhause hat, um seine goldene Vereinsehrennadel für 50jährige Mitgliedschaft entgegen zu nehmen.



# BEINERT-KNOTTE ELEKTRO



- Elektro-Gebäudetechnik
- Sicherheitstechnik
- Kommunikationstechnik
- Energietechnik

Elektro-Gebäudetechnik  
Basisinstallation  
Lichttechnik  
Daten- & Netzwerktechnik  
Gebäudesystemtechnik (EIB/KNX)  
Gerontotechnik (Wohnen im Alter)

Sicherheitstechnik  
Einbruchmeldetechnik  
Überspannungsschutz  
Brandmeldetechnik

Kommunikationstechnik  
Türkommunikation  
Antennentechnik  
Satellitenanlagen

Energietechnik  
Speicherheizsysteme  
Warmwassergeräte  
Raumklimatisierung  
Photovoltaik  
Wärmepumpen

Oberhauser Straße 8-10  
45359 Essen  
0201 - 86 928-0

[www.beinert-knotte.de](http://www.beinert-knotte.de)



Foto: gma



## Nur Umziehen war gestern: Komplettservice ist heute!

### Umzüge um die Ecke und um alle Welt

Montagen Systeme wie HÜLSTA, INTERLÜBKE etc. ♦ Ein- und Auspacken von Hausrat, Glas, Porzellan etc ♦ Regale, Lampen, Bilder, Spiegel, Gardinen abnehmen und aufhängen ♦ Teppichböden entfernen und auslegen, Laminat verlegen ♦ Wohnungsendreinigung, Restmöbelentsorgung, Möbeländerungen, ♦ Tapeten und Fliesen entfernen, Wohnungsrenovierung, ♦ Erledigung der Ab- und Anmeldeformalitäten und Behördengänge

#### Küchenmontagen

Komplett mit Anschlüssen, Lieferung neuer Arbeitsplatten, Blenden, etc ♦ Umbau von Küchenschränken in eigener Tischlerei

#### Lagerservice

Lagerungen von Einzelstücken und kompletten Haushalten ♦ Containerlagerungen in klimatisierter und bewachter Halle ♦ Aktenarchivlager mit Abhol- und Bringservice

#### Do it yourself Service

Containergestellung für Umzug und Lager bis vor die Tür ♦ Mietkartons, Verpackungsmaterial bundesweiter Lieferservice

#### Seniorenspozialservice

Umzüge, Küchenmontagen, Lagerservice zu versprochenen Festpreisen ♦ Sachlich, seriös und sauber arbeiten- des deutschsprachiges Fachpersonal

#### Weitere gute Gründe, die für uns sprechen:

Inhabergeführtes Familienunternehmen ♦ DIN-ISO 9001 zertifiziert ♦ langjährig erfahrenes und geschultes Fachpersonal ♦ luftgefederte, lärm- und abgasarme Fahrzeuge ♦ Außenaufzüge ♦ wachdienstgeschütztes und alarmgesichertes Lagerhaus

über 100 Jahre  
Umzüge **Meinrich**<sup>®</sup>

45355 Essen, Wolfsbankring 40 ♦ Fon: 02 01 - 67 73 73 ♦ [www.meinrich.de](http://www.meinrich.de) ♦ [meinrich@meinrich.de](mailto:meinrich@meinrich.de)

... der freundliche Familienbetrieb





50 Jahre ist auch unser Ehrenvorsitzender Rainer W. Seck in diesem Jahr Mitglied in unserem Verein.

Besondere sportliche Ehrungen gab es in diesem Jahr für Joris Rührwiem, der erfolgreich an den Deutschen Meisterschaften im Doppel-Mini und an der Deutschen Jugendmeis-



terschaft im Trampolinturnen und den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften vor zwei Wochen teilgenommen hat.

Jürgen Rautert, der für seinen Deutschen Meistertitel im Jiu Jitsu geehrt werden sollte, war leider terminlich verhindert.

### Kassenbericht und Wahlen

Nach den Ehrungen ging es dann in den parlamentarischen Teil über. Die Berichte aus dem Vorstandsbereich folgten.

Die Mitgliedersituation stabilisiert sich aktuell bei knapp unter 800, berichtete der 2. Vorsitzende Sascha Fennel. Er ging auch kurz auf die notwendige Neubaumaßnahme im Außenbereich ein. Der mehr als 50 Jahre alte Gerätehaus ist marode. Zuschüsse der Sport- und Bäderbetriebe (40 % der Gesamtkosten) und der Sparkasse Essen (10.000 Euro) sind zugesagt. Die Bezirksvertretung kann uns leider nicht finanziell unterstützen. Schwierigkeiten gibt es noch seitens der unteren Umweltbehörde. Letztere sind aber bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe ausgeräumt.

Alles in allem kann der Turnerbund trotz widriger allgemeiner Umstände auf ein stabiles Vereinsjahr zurückschauen.

Ein großer Teil dieser widrigen Umstände ist der tägliche Balanceakt, so die sportlichen Leiter Marlies Neuhaus und Stefan Dujardin, den Übungsbetrieb im Verein sicherzustellen. Die Bereitschaft, sich zum Übungsleiter bzw. zur Übungsleiterin für die verschiedenen Bereiche ausbilden zu lassen, lässt leider immer mehr nach.

Hinzu kommen ungeplante Ausfälle durch Wegzug oder z.B. Aufnahme eines Studienganges weit außerhalb von Essen.

Marlies und Stefan appellieren daher dringend an alle, sich einmal selbst mit dem Thema auseinander zu setzen. Einen Übungsleiterschein zu erwerben, ist nicht nur eine Sache für junge Leute.

Geschäftsführerin Saskia Plücker führte weiter durch die Versammlung und ging zum Kassenbericht über. Kassierer Patrick Plücker verwies auch hier auf stabile Verhältnisse im Fi-



nanzwesen des TBF. Sogar eine Steigerung in den Kassenbeständen konnte angezeigt werden, was aber auch im Wesentlichen mit dem bereits überwiesenen Fördergeld der Sparkasse Essen für den Neubau in Verbindung zu bringen ist. Der Kassenbericht lag allen Anwesenden schriftlich vor.

Da die Kassenprüferinnen Daphne Dorigi und Sabine Pfeiffer aus persönlichen Gründen nicht zugegen sein konnten, verlas Ehrenvorsitzender Rainer W. Seck deren Testat. Sie haben bei ihrer Prüfung eine einwandfrei geführte Kasse vorgefunden und baten daher die Versammlung um Entlastung des Vorstandes.

Aus den Wahlen des Abends ergab sich im Bereich des geschäftsführenden Vorstand und des Gesamtvorstandes keine Änderung, so dass der Verein mit der bestehenden Vorstandsbesetzung in das neue Vereinsjahr gehen kann. Diese findet ihr auf der nächsten Seite in einer Grafik.

Das schöne Wetter ließ es dann nach kurz einer Stunde schließlich zu, noch eine Zeit auf Einladung des Vorstandes im Vereinsheim zu verbleiben.

Es sollte für einige ein langer Abend werden.



# JIU JITSU IM TBF

**FÜR KINDER  
&  
JUGENDLICHE**

**DONNERSTAGS  
17–19 UHR**



**KOMMT ZUM PROBETRaining!**

**Wir stärken gemeinsam den  
Geist, Körper und unsere  
Konzentration und lernen dabei  
die Grundlagen der  
Selbstverteidigung.**

**Für Kinder ab 7 Jahren  
Trainerin: Saskia Plücker**

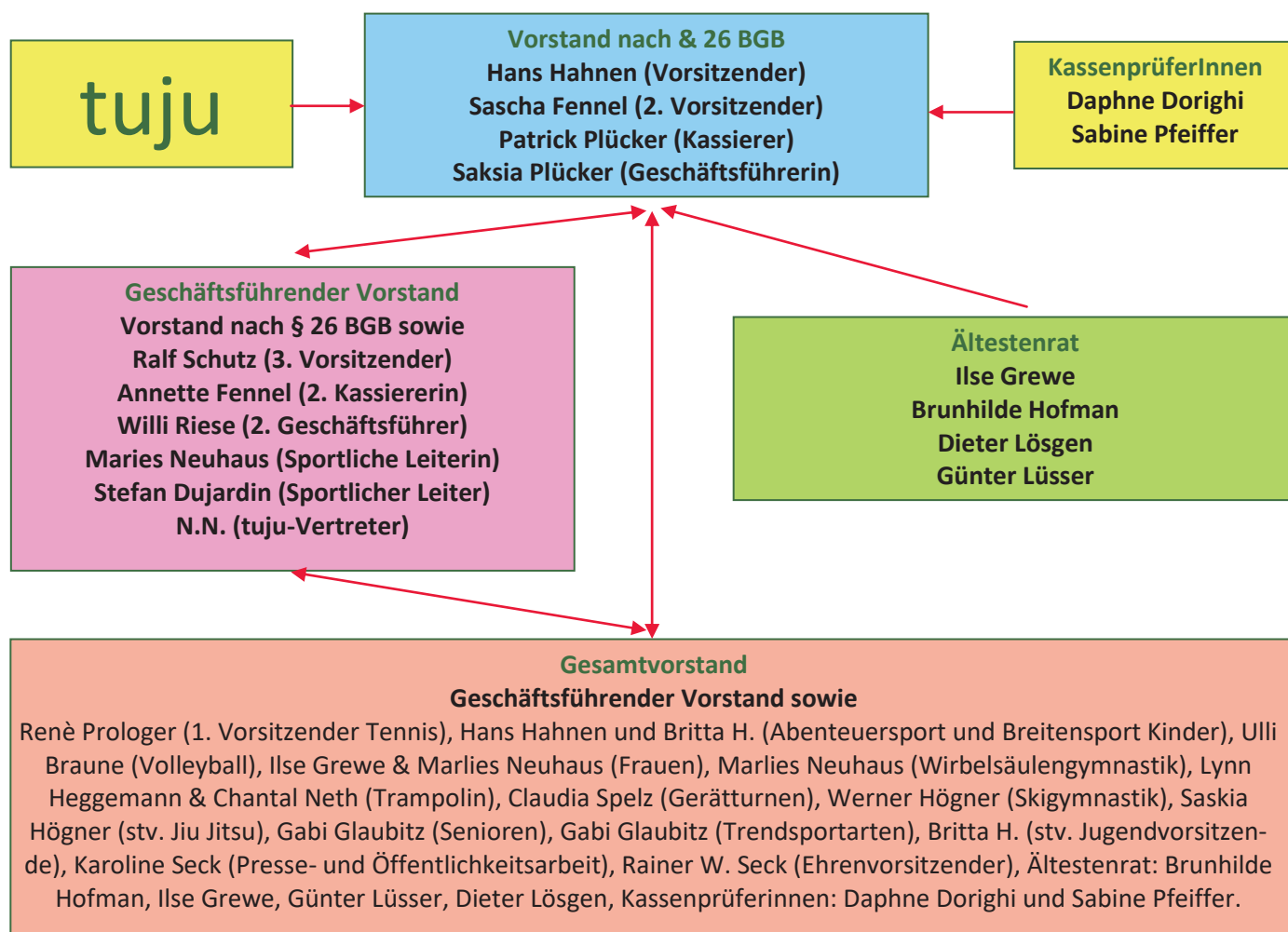
**Kontakt:** Saskia Plücker, 0176 57 61 22 07  
[s.pluecker.tbf@outlook.de](mailto:s.pluecker.tbf@outlook.de)

Turnhalle Helmstraße  
Zufahrt über den  
Schulhof Helmstraße 5





## Vorstand im Sportjahr 2024



Mit diesem Gesamtvorstand geht der Turnerbund Essen-Frintrop ins neue Vereinsjahr.

Alle arbeiten ehrenamtlich, um allen Mitgliedern im Verein Sport und Gemeinschaft bieten zu können. Es wird allerdings immer schwieriger, Menschen zu finden, die sich für andere engagieren. Dabei kann man den Verein auf sehr vielfältige Art und Weise unterstützen. Auch eine kleine Unterstützung z.B. bei irgendwelchen Veranstaltungen hilft dabei. Am besten man wendet sich einfach an [vorstand@tbfo3.de](mailto:vorstand@tbfo3.de), wenn man sich einmal selbst einbringen möchte.

**SPORTDEUTSCHLAND IST**

**EHRENAMTLICH  
ENGAGIERT**

*Über 22,9 Mio. Arbeitsstunden leisten die Ehrenamtlichen pro Monat.*



# Terminkalender: Turnerbund Essen-Frintrop 1903: verantwortlich für 121 Jahre Sport und Freizeit in Frintrop

2024			
03.10.2024	10 Uhr	<b>Saisonabschlussfahrt:</b> Seit 2009 schließen wir die Radsaison mit einer Radtour ab.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
04/05.10.2024		<b>Deutsche Jugendmeisterschaften im Trampolinturnen mit Frintroper Beteiligung</b>	Dessau Sachsen-Anhalt
06.10.2024	11 bis 13 Uhr	<b>Monatlicher Frühschoppen im Vereinsheim.</b> Auch Gäste, die nicht Mitglied sind, sind herzlich willkommen.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
04.- 07.10.2024		<b>27'th United Nations of Ju Jitsu World Congress &amp; Championships</b>	Otterbach Rheinland-Pfalz
21.10.2024	10 Uhr	<b>Old Iron Guys: gemeinsamer Ausflug zum Trainingsbergwerk Recklinghausen</b>	Abfahrt am Vereinsheim
03.11.2024	11 bis 13 Uhr	<b>Monatlicher Frühschoppen im Vereinsheim.</b> Auch Gäste, die nicht Mitglied sind, sind herzlich willkommen.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
09.11.2024	18 Uhr	<b>Traditionelles Treffen für Groß und Klein nach dem Martinszug</b>	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
29.11.2024		<b>Der Baum im Vereinsheim wird geschmückt!</b>	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
01.12.2024	11 bis 13 Uhr	<b>Monatlicher Frühschoppen im Vereinsheim.</b> Auch Gäste, die nicht Mitglied sind, sind herzlich willkommen.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
01.- 16.12.2024		<b>Wunschbaumaktion—gemeinsam Freude schenken (siehe S. 10)</b>	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
07.12.2024	18 Uhr	<b>Sparkastenleerung mit gemütlichem Beisammensein</b>	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
2025			
05.01.2025	11 bis 13 Uhr	<b>Monatlicher Frühschoppen im Vereinsheim.</b> Auch Gäste, die nicht Mitglied sind, sind herzlich willkommen.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
12. bis 16.05.2025		<b>Deutsches Turnfest in Leipzig</b>	 Leipzig
16. bis 27.07.2025		<b>World University Games - Universiade 2025</b> In Essen mit den Sportarten Bogensport, Basketball, Judo, Fechten, Taekwondo, Tennis, Rhythmische Sportgymnastik, Gerätturnen und Tischtennis	Essen, Bochum, Mülheim, Duisburg, Berlin und Hagen

**Termine können sich ändern.**

**Daher auch immer einen Blick in den aktuellen Terminkalender auf unserer Homepage werfen oder einen Blick in facebook.**



# Vereinsnachrichten

## Geräteschuppen am Vereinsheim Aktueller Sachstand von Sascha Fennel

Zum Neubau des Gerätehauses haben wir nun die nötige Ausnahmegenehmigung, um im Landschaftsschutzgebiet an gleicher Stelle erneut einen Bau zu errichten. Für die Genehmigungen wurden bereits die Gebühren in Höhe von 561,- Euro gezahlt.

Um die Grenzen abzustecken wurde bereits ein Vermessungsbüro beauftragt. Hierfür fallen weitere 565,- Euro an Kosten an.



Um diesen (siehe Pfeil) mehr als 50 Jahre alten Schuppen geht es.

Diese rund 1100,- Euro werden wir versuchen durch Spenden wieder herreinzuholen.

Für dieses Bauvorhaben wurden insgesamt 15 Angebote bzw. Kostenvoranschläge angefragt und nun zwei Firmen mit dem Abriss und dem Neubau beauftragt. Wenn das Wetter mitspielt und die Materialien zeitnah erhältlich sind, können die Arbeiten noch im Oktober 2024 beginnen.

## Spenden an den Turnerbund von Rainer W. Seck

Geldspenden sind die klassische Form der Spende. Hierbei überweist der Spender dem Verein einen Geldbetrag, der zur Förderung der Vereinsziele verwendet wird.

Geldspenden sind in der Regel steuerlich absetzbar, wenn der Verein als gemeinnützig anerkannt ist. Das ist der Turnerbund Frintrop, den mit seinem Vereinszweck zur Förderung des Sports ist er durch das zuständige Finanzamt als als gemeinnützig anerkannt.

### Wie kann man an den Turnerbund spenden?

Das ist einfach und es gibt mehrere Wege.

- Man überweist einen Betrag X auf das Konto des Vereins bei der Sparkasse Essen, gibt unter Verwendungszweck „Spende“ und den Namen des Spenders an.

Die IBAN des Turnerbund Frintrop bei der Sparkasse Essen lautet: **DE78360501050004201984**

- Man spendet ein oder mehrere Kästchen wie eines hier auf der rechten Seite. Wer Interesse hat, kann sich gerne über **vorstand@tbfo3.de** an den Verein wenden.
- Ganz neu ist die Spende über das „PayPal“ an den Turnerbund. Voraussetzung ist, ein PayPal-Konto zu haben. Das haben inzwischen viele. Den entsprechenden QR-Code zur PayPal-Spende an den Turnerbund haben wir hier abgebildet. Einfach die Handykamera auf den QR-Code richten, den Link öffnen und spenden.



### Was sagt die Finanzverwaltung NRW dazu?

Spenden können Sie in Ihrer Einkommensteuererklärung als Sonderausgaben absetzen.

Voraussetzung für den Spendenabzug ist eine förmliche Zuwendungsbestätigung (amtlicher Vordruck), die auch Spendenbescheinigung genannt wird. Diese erhalten Sie von der von Ihnen unterstützten Organisation.

### Bis zu 300 Euro spenden reicht ein einfacher Nachweis

Bei Zuwendungen bis zu einem Betrag von 300 € gilt der vereinfachte Nachweis. Das heißt, dass dann ein Kontoauszug oder ein Überweisungsbeleg genügt.

Sie müssen die Belege über Ihre getätigten Spenden nur dann vorlegen, wenn Ihr Finanzamt Sie dazu auffordert. Bitte bewahren Sie die Nachweise aber auf jeden Fall bis zum Ablauf eines Jahres nach Erhalt Ihres Steuerbescheids auf.

## Im Advent wieder Wunschbaum im Vereinsheim Gemeinsam Freude schenken! von Gabi Glaubitz

Die Adventszeit ist eine Zeit der Nächstenliebe und des Gebens. Auch in diesem Jahr erstrahlt im Vereinsheim des Turnerbund Frintrop wieder unser Wunschbaum.

Jeder der liebevollen Wünsche an diesem Baum gehört einem Bewohner des Seniorenheims Haus St. Maria Immaculata, die sich auf eine kleine Freude zu Weihnachten freuen.

Helft mit, ein Lächeln in die Gesichter der Senioren zu zaubern!



Jeannette & Andreas Illigen Hilfe bei Netzwerkproblemen + geführte Radtouren <a href="mailto:andreas@frintroperfahrradfahrten.de">andreas@frintroperfahrradfahrten.de</a>		Anne & Peter Dieler	Brunhilde Hofman & Manfred Bigell	
	Petra Drees	Ella, Luca, Daphne & Thorsten	Doris & Werner Klank	Conni & Jörg D.
Ilse und Dieter Lösger		Heike & Olaf Hellmold	Familie Eisenburger	Elke & Ralf Esser
Geli Gollan	Rita & Günter Lüsser	Familie Hahnen	Heidrun & Norbert Günther	
Anne & Heinz Maaßen		Margaret, Heipe, Lucy + Emma sitzen gerne in der Sonne..	Irmgard & Siegfried Schwarz	
Heidi & Peter Zimmer	Inge & Jürgen Seubert	<a href="http://www.muette-bedachungen.de">www.muette-bedachungen.de</a>	Hier könnte eure Spende stehen!	Karola Stöckel
Klaus & Christiane	Ilse Grewe	Karin & Kurt Litzki	Die Jedermänner	Marlies Neuhaus
Einen bunten Herbst wünscht Familie Seck!	Jessica, Beate & Michael Riese	Bottrop wünscht eine schöne Herbstzeit! Norbert Badura & Peter Seiler		Elke & Peter Berndt
	Martina & Dirk Eisenberg	Sabine Pfeiffer & Vater Werner	Ralf & Silvia Schutz	
	Ria Osenar		Annette & Sascha Fennel	Sandra Müller
Ulla & Bernd Plappert	Ursula Aschoff	Uschi Fennel	Angelika & Werner Högner	Willi Riese
Familie Kaufhold	Eddi & Kurt Hartwig	Nicole & Manfred Funke-Kaiser		Hier könnte eure Spende stehen!



Wählt einen Wunsch vom Baum, erfüllt ihn und lasst Herzenswünsche in Erfüllung gehen.

**\*\*So einfach geht's:\*\***

1. Wunsch vom Baum im Vereinsheim des Turnerbund Frintrop nehmen.
2. Geschenk besorgen und verpacken.  
Die Geschenke sind nummeriert um sie zuordnen zu können, daher auch bitte die Nummer lesbar auf das Geschenk kleben.
3. Das Geschenk bis 16.12.24 im Vereinsheim abgeben.

Da wir dieses Jahr eine kurze Adventzeit haben, bitte ich Euch die Geschenke sehr pünktlich abzugeben.

Denn, wenn Ihr die Geschenke abgegeben habt, fängt unsere Arbeit mit der Organisation erst an.

Vielen Dank, eure Gabi Glaubitz

## 35 Jahre Tennisanlage

### Wie alles begann von Rainer W. Seck

In diesen Tagen jährte sich zum 35. Mal die Eröffnung der Tennisanlage auf Schemmannsfeld. Bereits 1974 beschäftigte man sich im Turnerbund mit dem Gedanken, eine Tennisabteilung einzurichten. Diese Gedanken drehten sich seinerzeit um Plätze, die in unmittelbarer Nähe des Vereinsheimes in der Werkhausenstraße errichtet werden sollten. Die Ausweisung dieses Bereiches zum Landschaftsschutzgebiet machten diese Überlegungen zunächst zunichte und man musste nach anderen Alternativen suchen. Ein Gelände in Dellwig und auch das heutige Gelände von Adler Frintrop/Tennis lehnten wir ab.

Der Rat der Stadt Essen beschloss aber später auf seiner Sitzung vom 27. Januar 1986 die städtische Finanzierung des Sportplatzneubaus Ecke Schemmannsfeld und Frintroper Straße zzgl. eines Umkleidehauses. Die damaligen Fußballverein SuS 05 und DJK JuSpo Frintrop sollten hier gemeinsam ihre Heimat finden. Auch der Turnerbund Frintrop sollte hiervon profitieren, denn wir erhielten die Zusage, auf dem neuen stadteigenen Gelände „an der ehemaligen Poli-

zeiwache“ eine vereinseigene Tennisanlage errichten zu können, sobald die erwarteten städtischen und Landeszuschüsse sowie ein LSB-Darlehen zugesagt waren.

Auf der Jahreshauptversammlung vom 21. Februar 1986 wurde dann der Bau beschlossen und eine 12jährige Zeit des Suchens und Planens neigte sich dem Ende.

Am 28. November konnten dann in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung der damalige Geschäftsführer Rainer W. Seck und der 2. Vorsitzende Manfred Thöne den aktuellen Sachstand vorstellen. Ein Ausschreibungsverfahren war bereits im Gang und der Stadt, dem LSB und der Bezirksregierung lagen bereits die Anträge auf Bezuschussung vor. Die Eigentumsverhältnisse sollten über ein Erbpachtverfahren neu geregelt werden.

Ende Juni 1987 wurde schließlich die Baugenehmigung erteilt und am 20. Juni 1988 unterschrieben Rainer W. Seck und Manfred Thöne vor dem Notar Norbert Respondeck (+) den auf 60 Jahre laufenden Erbbaurechtsvertrag für das Gelände Schemmannsfeld. Ein weiterer großer Schritt in Richtung Tennisabteilung war damit getan.

Auf der Jahreshauptversammlung vom 17. Februar 1989 wurde dann endgültig die Gründung der Tennisabteilung beschlossen. Am 2. März gab dann auch der Sportausschuss der Stadt die Freigabe, den Bau von fünf Tennisplätzen mit 60.000 DM zu unterstützen.



Der 1. Spatenstich durch den damaligen Ehrenvorsitzenden Hubert Schnitzler wurde dann am 8. Juli 1989 vollzogen. Auf dem Bild von links noch zu erkennen Ehrenoberturnwart Hans Joos-ten, BVV-Vorsitzender Hermann-Josef Knotte, Gertrud Joos-ten und rechts außen Ratsfrau Anneliese Dether. Der Bau der Tennisplätze unter der Bauleitung von Heinrich Löbber ging wegen des guten Sommer-

wetters gut voran, so dass man bereits am 7. September die Anlage eröffnen konnte.



**Wir danken allen unseren Inserenten, dass  
sie uns mit ihrer Anzeige unterstützen.  
Bitte bevorzugt diese  
Inserenten bei euren  
Planungen.**

**Ein guter Rat spart Ihnen  
Zeit und Geld.**



**Siggi Schwarz**  
Mitarbeiter der Bezirksdirektion Markus Rohmann  
Tel. (02325) 46 65 66, markus.rohmann@signal-iduna.net



**SIGNAL IDUNA**  
gut zu wissen



**Ehrenamt ist  
keine Arbeit, die  
nicht bezahlt wird.  
Ehrenamt ist  
eine Arbeit, die  
unbezahlbar ist!**



# **Taxizentrale Vosswinkel**

**Im Bahnhof Borbeck - 45355 Essen - Marktstr.11**

**Fahrer\*innen gesucht.  
Bei Interesse bitte unter  
0201/67900 melden.**



Ob um die Ecke oder in die weite Welt, wir bringen Sie hin

Flughafentransfer • Großraumlimousine  
Vertragspartner der Krankenkassen

**666666**



**670011**

[www.taxi-vosswinkel.de](http://www.taxi-vosswinkel.de) — [info@taxi-vosswinkel.de](mailto:info@taxi-vosswinkel.de)





Feierliche Eröffnung: TBF-Geschäftsführer Rainer W. Seck, Tennisvorsitzender Jürgen Taschner, Landtagsabgeordneter Jürgen Thulke, TBF-Ehrenvorsitzender Hubert Schnitzler, Ratsfrau Anneliese Dether, 2. Vorsitzender TBF Siegfried Schwarz, Tennissportwart Michael Sonntag und TBF-Vorsitzender Manfred Thöne.

Das symbolische blau-weiße Band wurde durch die Ratsfrau Anneliese Dether durchschnitten und rund 200 eingetragene Tennismitglieder konnten noch einige Wochen bei bestem Wetter auf der Anlage spielen. Es war damals noch wahrer Pioniergeist auf der Tennisanlage, denn man musste sich mit zwei Umkleidehütten und einem alten Baucontainer als Dusche begnügen, aber gerade das machte den Reiz der sich neu bildenden Tennisgemeinschaft aus und man verbrachte

viele Stunden in geselliger Runde auf der Anlage. Angetrieben vom Boris Becker- und Steffi Graf-Boom wuchs die Abteilung bereits Anfang 1990 auf über 300 Mitglieder an und wurde zu dieser Zeit mitgliederstärkste Abteilung im TBF.

Der erste Spatenstich zum Tennishaus erfolgte dann erst im November 1997.

## Legenden-Geburtstag

von Rainer W. Seck

Manchmal geht ja doch was an unserer Legende Willi vorbei. Seine Veröffentlichung auf dem letzten Titelblatt hat ihn auf jeden Fall sehr überrascht und sehr gefreut und auch die Gratulantschar vom Turnerbund anlässlich seines 70. Geburtstages hat der hochbetagte Junggeselle freudig empfangen.

Na dann, bis zum 75jährigen am 3. August 2029. Wir kommen wieder.



**Kleine Erinnerung:**  
**Traditionelles St. Martins Treffen nach dem Zug am TBF-Vereinsheim mit Gegrilltem und kalten & warmen Getränken!**  
**Samstag, 9. November 2024 ab 18 Uhr**

## Neu im Verein?

**Dann herzlich willkommen beim Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.**

### Was ist wichtig?

- Dieses hier ist unsere Vereinszeitung, die jedes Mitglied 4x im Jahr per Post erhält.
- Wer im Laufe des Jahres eintritt, bekommt seinen anteiligen Jahresbeitrag kurz nach Vorlage des Aufnahmescheines abgebucht. Danach erfolgt die Abbuchung der Jahresbeiträge immer zum 1. April.
- Für Fragen stehen wir persönlich montags von 19.30 bis 20.30 Uhr im TBF-Vereinsheim zur Verfügung.
- Telefonisch erreicht man uns 24 Std. am Tag/7 Tage die Woche unter der Rufnummer 0201 / 60 12 58, per Mail unter [vorstand@tb03.de](mailto:vorstand@tb03.de) oder im Web unter „[www.tb03.de](http://www.tb03.de)“ bzw. „[www.facebook.com/turnerbundfrintrop](https://www.facebook.com/turnerbundfrintrop)“.



## Herzlich willkommen Podologie Körner ist neuer Inserent von Rainer W. Seck



Mit der Praxis für medizinische Fußpflege Podologie Körner begrüßen wir eine neue Inserentin in unserer Vereinszeitung. Barbara Körner betreibt ihre Praxis auf der Bocholder Straße 2 direkt am Fliegenbusch. Ganz herzlichen Dank an Podologie Körner, dass man uns mit diesem Inserat unterstützt.

Wer auch gerne in unserer Vereinszeitung inserieren möchte, kann sich gerne an [vorstand@tbfo3.de](mailto:vorstand@tbfo3.de) wenden.

## Rhein-Ruhr 2025 FISU WORLD UNIVERSITY GAMES Update von Rainer W. Seck

Im Zuge der konkreten Planung erfolgte durch die ausrichtende Durchführungsgesellschaft in Abstimmung mit dem Lizenzgeber FISU eine Anpassung der Austragungsorte. So werden 2025 auch das UNESCO-Welterbe Zollverein sowie der Sportpark und die Sporthalle Am Hallo Austragungsorte der Wettbewerbe.

Ziel der Veranstaltungsanpassung war es, die Großveranstaltung im nächsten Jahr noch kompakter im Herzen NRW in den Städten Berlin, Bochum, Duisburg, Essen, Mülheim an der Ruhr und Hagen zu bündeln und regionale Synergieeffekte sowie signifikant verkürzte Transportwege zu erzeugen. Im Essener Stadtgebiet sind so weitere Austragungsorte für die insgesamt 18 Sportarten hinzugekommen. Essen wird dann durch neun Sportarten, zehn Wettkampfstätten, acht Trainingsplätzen, 2.800 Sportler\*innen und 4.100 Delegierte zur pulsierenden Herzkammer des Sport-Events. In keiner anderen teilnehmenden Stadt ist die Anzahl der ausgerichteten Disziplinen höher.

"Bochum, Duisburg, Essen und Mülheim an der Ruhr werden mit ihrer einzigartigen Kulisse und der Sportbegeisterung der Menschen der Region sowohl Athletinnen, Athleten als auch die zugereisten Fans überzeugen. Wir können uns alle auf unvergessliche Spiele bei Freundinnen und Freunden freuen", sagt Essens Oberbürgermeister Thomas Kufen.

„Essen ist Sportstadt durch und durch und mit den FISU WORLD UNIVERSITY GAMES bietet sich im kommenden Jahr eine einzigartige Chance zu zeigen, dass wir gemeinsamen mit den anderen Ruhrgebietsstädten hervorragende Gastgeber für die Sportlerinnen und Sportler sowie alle Sportbegeisterte sind“, so Simone Raskob, Geschäftsbereichs-



vorständin für Umwelt, Verkehr und Sport. „Insgesamt neun Sportarten werden hier in Essen gastieren und schon jetzt ist die Vorfrende groß. Als Stadt Essen werden wir das Team der Rhine-Ruhr 2025 FISU Games gGmbH um Niklas Börger mit allen Kräften unterstützen.“

In Essen stehen für die Austragung der Wettkämpfe der Sportpark (Bogensport) sowie die Sporthalle Am Hallo (Basketball), das UNESCO Welterbe Zollverein (Bogensport Finals), das ETUF-Gelände am Baldeneysee (Tennis), die Grugahalle (Basketball inkl. Finals) und die Messe Essen (Fechten, Taekwondo, Judo, Rhythmische Sportgymnastik, Tischtennis und Gerätturnen) zur Verfügung. Zudem wird in der Messe Essen das „Operative Zentrum“ errichtet, das unter anderem das Presse- und Broadcast-Zentrum, das Hauptquartier der Volunteers und Co-Working-Areale sowie Büroräume für Delegationen enthalten wird.

Für den reibungslosen Ablauf ist die Unterstützung zahlreicher freiwilliger Helfer\*innen erforderlich. So werden weiter Volunteers gesucht, die in insgesamt 48 Einsatzbereichen aktiv beim Multisport-Event mitwirken. Die vielfältigen Tätigkeitsfelder reichen dabei beispielsweise von der Akkreditierung, der Kommunikation, der Logistik, dem Merchandising, bis zum Transport.

Der Bewerbungszeitraum zur Teilnahme am Volunteer-Programm läuft noch bis zum 15. Oktober 2024.

### Zum Hintergrund

Vom 16. bis 27. Juli 2025 werden über 8.500 Sportler\*innen und Offizielle aus bis zu 150 Ländern für die 32. FISU World University Games Summer an Rhein und Ruhr zu Gast sein. Mit Rhine-Ruhr, und den Städten Duisburg, Essen, Mülheim an der Ruhr und Bochum, wird zum ersten Mal eine ganze Region Gastgeberin der weltweit größten Multisport-Veranstaltung für studentische Spitzensportler\*innen sein. Damit finden die FISU World University Games nach Duisburg 1989 bereits zum zweiten Mal in Deutschland statt. Das zwölf-tägige Programm vereint herausragende sportliche Wettkämpfe in 18 Disziplinen, unvergessliche kulturelle Erlebnisse, wissenschaftlichen Austausch und internationale Begegnung.

## Gemeindefest St. Josef Teilnahme mit einer Spielstation von Britta

In diesem Jahr war der TBF 03 beim Gemeindefest der Kirchengemeinde St. Josef in Frintrop mit einer Spielstation dabei. Nach einem erfolgreichen Aufbau standen die Spiele für die Kinder bereit und die Besucher konnten kommen. Die Kinder und Jugendlichen konnten ihre Wurffähigkeiten beim „Cornhole“ oder „Leitergolf“ testen. Von klein bis groß haben viele die Spielstation ausprobiert, waren mit Spaß dabei und kamen teils sogar mehrmals zum Spielen. Für jeden gab es auch eine Kleinigkeit als Belohnung für die Anstrengungen.



Die Spielstation wurde von den Sportler/innen der 2. Abenteuerfreizeitgruppe betreut. Dazu gehörte auch den Kindern und Jugendlichen die Spiele zu erklären und ggf. vorzumachen.

Trotz des sehr

warmen Wetters sind viele zum Gemeindefest gekommen und die Kinder haben mit Eifer und Freude die verschiedenen Spielstationen ausprobiert.

Vielen Dank an alle Helfer/innen der 2. Abenteuerfreizeitgruppe für eure Unterstützung beim Gemeindefest.

## REWE-Vereinsscheine Danke für die Unterstützung von Stefan Dujardin

Vielen Dank allen Mitgliedern, deren Familien und Freunden. Auch in diesem Jahr konnten wir durch die REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ wieder tolle Prämien für den Verein bzw. deren Abteilungen abstauben.

Inzwischen sind die Prämien versendet und auch schon teils angekommen, sodass sie bald ihre sportlichen Einsätze erhalten.

Die Tennisabteilung hat sich, thematisch passt, mit neuen Tennisbällen eingedeckt, außerdem sorgen ein großer Sonnenschutz und ein Stehtisch für die Ausstattung am Tennis-Heim.

Für verschiedene weitere Gruppen wurden Terra-Bänder, Balance-Pads oder Springseile angeschafft. Kleine Gerätschaften, welche nun aber eigenfinanziert angeschafft werden müssen.



Vielen Dank an alle, welche fleißig Vereinsscheine gesammelt haben und diese dem TBF haben zukommen lassen. Ohne euch wäre vieles nicht möglich!

## Ein Zebra am Vereinsheim? von Karoline Seck



Ist das nicht? Ach ne, doch nicht.

Es kriecht, fliegt oder läuft ja viel an Getier am Vereinsheim herum. Aber das wäre doch wohl der Gipfel gewesen: ein Zebra.

War es aber nicht.

War „nur“ ein Pferd mit Zebradecke!







# Erlebniswelten 07.–10.11.2024

## Vergünstigter Eintritt für die Mode | Heim | Handwerk

von Karoline Seck

Vom 7. bis 10. November ist es wieder so weit. Dann öffnet die Verbrauchermesse Mode|Heim|Handwerk in der Essener Messe wieder ihre Pforten.

Auch in diesem Jahr haben Besucher vier Tage lang die Möglichkeit, das lokale Sportgeschehen in Essen unter dem Motto „Mitmachen und Erleben“ in einer neuen Form kennenzulernen.

Dabei stehen vor allem die Essener Sportvereine im Vordergrund des Geschehens, die zahlreiche Mitmachaktionen und Informationsstände sowie täglich abwechslungsreiche Vorführungen vorbereiten.

Die Experten aus den Sportvereinen werden die Besucher nicht nur mit allen wichtigen Informationen unterstützen und begleiten, sondern dafür sorgen, dass die Besucher sich auf den Aktionsflächen inspirieren lassen und einmal selbst vielfältige und bisher unbekannte Sportarten ausprobieren können.

Hierzu bietet der Essener Sportbund einen Rabatt an, so dass der Eintritt sich auf 5 Euro reduziert.

Einfach auf der Seite

<https://www.mhh-essen.de/tickets/index-13.html>  
der Messe Essen für das Online-Ticket-System registrieren,

Liebe Sportbegeisterte,  
auch in diesem Jahr findet ihr den Essener Sport  
wieder auf der beliebten Messe



Erlebniswelten

Um euch dafür zu begeistern, legen wir  
noch einen drauf!  
Mit unserem espo-Rabatt erhaltet ihr einen  
**ermäßigten Eintritt** von nur 5 € zur Messe.

Rabattcode:  
**ESPO24**

Hier könnt ihr den Code einlösen:  
[www.mhh-essen.de/nrws-groesste-verbrauchermesse](http://www.mhh-essen.de/nrws-groesste-verbrauchermesse)



Sie wollen uns besuchen kommen?  
Essener Sportbund e.V.  
Planckstraße 42  
45147 Essen

den Rabattcode

ESPO24

eintragen und schon kann der Besuch zur Essener Verbrauchermesse beginnen.

Allen interessierten Besuchern wünschen wir viel Spaß.

## Lust auf ein erfrischendes Kaltgetränk?

von Rainer W. Seck

Unser Verein ist auch  
Geselligkeit. Und  
nichts geht über ein  
erfrischendes Kaltgetränk in angenehmer  
Runde.

Warum nicht einfach  
einmal am Montag-  
abend ab 19.30 Uhr  
auf ein erfrischendes  
Mineralwasser oder  
ein frischgezapftes  
Stauder Pils im Ver-  
einsheim vorbeikommen? Gute Laune in-  
klusive.

An jedem ersten Sonn-  
tag im Monat - und das

seit fast 40 Jahren - findet ebenfalls im Vereinsheim in der  
Werkhausenstraße von 11 bis 13 Uhr der traditionelle Früh-  
schoppen statt. Auch hierzu laden wir herzlich ein.

Bei beiden regelmäßigen Veranstaltungen sind Gäste aus-  
drücklich willkommen. Man muss nicht Mitglied im Verein  
sein.

Warum nicht einfach mal vorbeikommen?

Mitglieder im Turnerbund gelten als besonders liebenswerte  
Menschen.



**PODOLOGIE  
KÖRNER** Ihre Praxis für  
medizinische Fußpflege

Abrechnung mit  
allen Kassen- und  
Privatpatienten

Adresse Bocholder Straße 2  
45355 Essen

Telefon 02 01 - 760 921 17

E-Mail [podologie-koerner@vodafoneemail.de](mailto:podologie-koerner@vodafoneemail.de)

Web [www.podologie-koerner.de](http://www.podologie-koerner.de)

Mo 10-18 Uhr Di & Mi 8-16 Uhr Do nach Vereinbarung Fr 8-15 Uhr





## Reisebüro Peter Lotz

Frintruper Str. 430 · 45359 Essen

Tel.: 0201 - 69 00 63 - 64 · Fax: 0201 - 8 69 50 09

Email: [info@reisebuerolotz.de](mailto:info@reisebuerolotz.de) · [www.reisebuerolotz.de](http://www.reisebuerolotz.de)

Ständig aktuelle Angebote vorrätig!  
Flüge · Pauschalreisen  
Kreuzfahrten · Busfahrten · etc

**Macht es wie unser T-Bär-F-Maskottchen: Schickt uns Fotos mit euch oder Grüße aus eurem Urlaub.**

**Einfach eine Karte an TBF, Werkhausenstraße 16, 45359 Essen oder noch besser eine Mail an [urlaubsgruesse@tbf03.de](mailto:urlaubsgruesse@tbf03.de).**



Aus der Kur in Bad Zwischenahn mit Kurzbesuch am Steinhuder Meer grüßen Brunhilde Hofman und Manfred Bigell.



1. Hochzeitstag vor der Sagrada Familia in Barcelona. Es grüßen herzlichst die Eheleute Schutz.



Urlaubsgrüße aus dem Pilsparadies Mittelfrindow aus einem Minikurzurlaub in lauschter Atmosphäre...HeiPe & Günni



Einen dicken Schmatzer als Gruß von Norderney schicken und hier Petra Scholz und Michael Andersch.



Grüße aus Dresden von Ulrike Storb (im TBF) und Gatte (noch nicht im TBF), wo sie sich auch die bekannte Dresdner Eierschecke schmecken ließen.



Vom Maison de Mégalithes in Carnac grüßt alle Radler und Old Iron Guys Detlef Köppen und seine Lore. Megalithen? Asterix lesen!



Aus dem tiefen Tale der Saale grüßt Stefan Bauseler.



Detlef im Westen der Bretagne.



Von Norderney grüßen Inge und Jürgen Seubert alle vom Turnerbund.



Von Sylt grüßen Geli Gollan, Birgit Kruse und Ria Osenar.

Hier in der Vereinszeitung könnte Ihre Werbung stehen! Unsere Vereinszeitung erreicht per Post rund 1.000 Mitglieder und wird in deren Familien weitergelesen.

Dazu gibt es Tausende Internetabrufe von unserer Homepage. Interesse? Preisgünstige Werbung gibt es über [vorstand@tbf03.de](mailto:vorstand@tbf03.de).





Wanderbursche Stephan Bau-seler grüßt von der Thüringer Hütte in der Rhön.



Liebe Grüße von den Mädels Geli, Ria, Petra, Birgit, Sigrid, Moni, Silvia und Ulrike. Es ging nach Kettwig und Umgebung



Nirgends ist es schänna als in Schenna. Liebe Grüße von Lydia Henseleit und Michael Klein.



Liebe Grüße aus Conil in Andalusien erreichen uns vom Ehepaar Werner.



Norderney geht auch im Breitband-Format! Petra Scholz & Michael Andersch.



Ab 1000 m schmeckt's am besten. Heipe sendet Grüße von der Höllentalangerhütte und sagt:  
Guten Hunger zum Hummer...  
... und Prost zum Toast. Ach ja: Die Hütte über Grainau und alles für den Turnschuh. Und auf dem Teller sind Landjäger + Beilage. Hummer wird selten geschossen in den Alpen...  
Die fliegen so hoch.



Aus dem malloquinischen Paguera grüßen herzlichst Manfred Funke-Kaiser und seine bessere Hälfte Nicole



Scheviningen galt früher als der „Strand von Essen“: die kürzeste Verbindung von Essen zur Nordsee. Es grüßen von dort Ria, Moni, Rosi und Irene .



Urlaubsgrüße von Rhodos senden Bernie und Regina Spieker.



Strübbel, das Herz von Schleswig-Holstein.  
Moin, schöne Grüße an den TBF und natürlich an Euch vom Mai-feier aus Strübbel von den RIESEN



Die Dauerurlauber Peggy und Pidder Kaiser grüßen von Terschelling.



Viele Grüße aus dem Elsass/ Vorgesenen senden Silvia, Irene, Heike, Ria, Geli und Birgit



Vom diesjährigen Formentera-Urlaub grüßen Silvia und Ralf Schutz.



Urlaubsgrüße vom Abstecher nach Pisa von Familie Dewever..



Und die Braunes hockten sich in Willingen fürs Foto nieder.



Grüße aus Kroatien von Werner Högner aus der Skigymnastik.





Grüße aus Osttirol sendet hier Ralf Siegel. Nach den „Bergtortouren“ freut er sich aufs TBF-Training bei Jörg Thiesling.



Vom Großen Asitz (1.914m) in Kärnten grüßen hier ganz herzlich Alina und Andreas Gabrisch.



Sonnige Grüße aus Laboe bei Kiel schicken mit diesem Schnappschuss Karin und Kurt Litzki.



Anne und Heinz Maaßen trieb es zum Radeln, Stand-up-Paddling und Wandern an den Bodensee.



Alt-Grieche Bernie Spieker hält sich an seinem Zweitwohnsitz Rhodos auf und sorgt vor Ort als Mülltrenner für die griechische Umwelt.



Vom Familienurlaub in Renesse grüßen ganz herzlich Rita und Günter Lüsser.



Public-Viewing bei Horst Ruhrmann (2. v.l.) in Stuttgart mit Markus Kaufhold, Jürgen Schneider, Dietmar und Chicco.



Sölden, Ljubljana, Padua, Venedig, Ravenna, Rimini, San Marino, Bologna, Modena, Parma, Brescia, Verona, Meran, Füssen, Ulm, Stuttgart, Backnang...es grüßen Andrea Zwillich-Seck und unser Ehren-Präsi.



Das haben sie sich verdient. Ausruhen vom Vorstandsamt auf Sizilien. Es grüßen: Annette und Sascha Fennel.



Liebe Grüße senden Regina und Bernie Spieker von Rhodos.



Markus Kaufhold, der frischgebackene Pensionär, hat sich gleich zum Ruhestandseintritt seine Enkelkinder geschnappt und ist ab nach Julianadorp. Zeit genug hat er ja jetzt.



Grüße von Zanzibar vom Quälix der Old Iron Guys Jörg Thiesling.



Frintrops weitgereistes Bärchen ist dieses Mal in Italien unterwegs und zeigt sich hier in Venedig vor dem Dogenpalast und St. Markus.

**Macht es wie unser T-Bär-F-Maskottchen: Schickt uns Fotos mit euch oder Grüße aus eurem Urlaub. Einfach eine Karte an TBF Werkhausenstraße 16 45359 Essen oder noch besser eine Mail an [urlaubsgruesse@tbfo3.de](mailto:urlaubsgruesse@tbfo3.de).**



**Aktuelles Sportprogramm des TBF im Jahr 2024 (Änderungen vorbehalten!)**  
**Tennis wird auf der Tennisanlage Schemmannsfeld 27 mit fünf Plätzen gespielt.**  
**Erläuterungen: Turnhalle Helmstraße, Helmstr. 5 - Turnhalle Schloßschule, Schloßstr. 192**  
**Turnhalle Altfriedschule, Frintroper Str. 432a - Turnhalle Unterstraße, Unterstr. 67**  
**Sporthalle Bergeborbeck, Friedrich-Lange-Str. 15 -**  
**Turnhalle Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175**

Da viele Gruppen momentan sehr gut besucht sind, bitten wir Mitglieder oder Interessierte vor dem Besuch einer neuen Gruppe zunächst Kontakt zur sportlichen Leitung unter [sport@tb03.de](mailto:sport@tb03.de) aufzunehmen.  
 So ist im Vorfeld eine Absprache mit den jeweiligen Übungsleitungen möglich.

Montag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Old Iron Guys	10:00 - 11:00	Vereinsheim	
Stuhlgymnastik für Senioren	15:00 - 16:00	Vereinsheim	
Zumba Gold	16:30 - 17:30	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Wirbelsäulengymnastik	18:00 - 19:00	Vereinsheim	
Freizeitgruppe Herren	18:00 - 20:00	TH Helmstraße	Fußball
Skigymnastik	18:15 - 20:00	TH Altfriedschule	
Radsport	18:00 Abfahrt	Vereinsheim	In der Sommerzeit - Winterzeit im Fitnessraum
Gymnastik für Frauen	18:30 - 20:00	TH Unterstraße	
C-Gymnastik	19:15 - 20:15	Vereinsheim	
Trampolin	18:45 - 21:45	SH Bergeborbeck	Leistungsgruppe
Dienstag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Wirbelsäulengymnastik	8:30 - 9:30	Vereinsheim	
Eltern-Kind-Turnen	15:30 - 17:00	TH Unterstraße	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Kinderturnen	16:30 - 18:00	TH Altfriedschule	
Wirbelsäulengymnastik	17:00 - 18:00	Vereinsheim	
Gerätturnen	18:00 - 20:00	TH Altfriedschule	Fortgeschrittene & Wettkämpfer
Trampolin	18:00 - 20:00	TH Altfriedschule	Kraft-/Ausdauertraining Trampolin
Zumba	19:00 - 20:00	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Gymnastik für Frauen	20:00 - 21:45	TH Unterstraße	
Zumba Step	20:00 - 21:00	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Mittwoch	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Wirbelsäulengymnastik	8:30 - 9:30	Vereinsheim	
Zumba Gold	15:30 - 16:30	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Kinderturnen	16:30 - 18:00	TH Altfriedschule	
Zumba	17:15 - 18:15	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Gerätturnen	18:00 - 20:00	TH Altfriedschule	Fortgeschrittene & Wettkämpfer
Walking / Nordic-Walking	18:00 - 19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Einstieg jederzeit
Trampolin	17:45 - 19:45	SH Bergeborbeck	Leistungsgruppe
Freizeitsport für Herren	19:30 - 21:45	TH Helmstraße	Fußball
Donnerstag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
TaDiFi (Tanz Dich fit)	8:30 - 9:30	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Jiu Jitsu	17:15 - 19:15	TH Helmstraße	für Kinder ab 7 Jahre (Anfrage Erw. unter <a href="mailto:sport@tb03.de">sport@tb03.de</a> )
Trampolin	16:00 - 18:00	SH Bergeborbeck	Anfänger ab ca. 6 Jahre
Wirbelsäulengymnastik	17:30 - 18:30	Vereinsheim	
Trampolin	17:45 - 19:45	TH Altfriedschule	Fortgeschrittene
BOP - Bauch Oberschenkel Po	19:00 - 20:00	Vereinsheim	
Zumba Step	20:00 - 21:00	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Freizeitsport für Herren	20:00 - 21:45	TH Altfriedschule	Fußball
Freitag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Old Iron Guys	10:00 - 11:00	Vereinsheim	
Gerätturnen	15:45 - 17:15	TH Altfriedschule	Gerätturnen-Breitensport
Gerätturnen	17:15 - 19:00	TH Altfriedschule	Gerätturnen-Breitensport
Trampolin	18:45 - 21:45	SH Bergeborbeck	Leistungsgruppe
Yoga	19:00 - 20:30	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Badminton	19:00 - 21:30	TH Altfriedschule	Hobbygruppe
Jedermannsport	20:00 - 22:00	TH Unterstraße	Fußball
Jiu Jitsu	19:00 - 21:00	TH Helmstraße	Jugendliche ab 14 Jahren & Erwachsene
Samstag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Abenteuer Breitensportgruppe	10:00 - 11:30	TH Helmstraße	6 bis 14 Jahre
Abenteuer Breitensportgruppe	11:30 - 13:00	TH Helmstraße	ab 15 Jahre

**Im Turnerbund ist Sport am schönsten!**

# Unsere Turnerbundfamilie

**Wir gratulieren  
den Geburtstagskindern im IV. Quartal 2024**

**85 Jahre**

Alfred Giepen

**80 Jahre**

Gerda Genter

**75 Jahre**

Walter Seck - Walter Mauer - Gisela Sondermeier

**70 Jahre**

Wolfgang Bäumer - Regina Jesse - Erika Borg

**65 Jahre**

Gerhard Plicht - Michael Kullmann - Eleonore Köppen  
Beate Lascheit-Schumann - Ralf Rogge - Regina Wrazidlo

**60 Jahre**

Marianne Brünninghaus - Petra Vaubel-Damer

**50 Jahre**

Nina Brauer - Andrea Mahler - Christian Mahler



# Sport- und Abteilungsnachrichten

## Old-Iron-Guys

### Trainingseuropameister

von Rainer W. Seck

Wenn alle da sind, sind es aktuell 18.

18 ausgesuchte Schönheiten im besten Mannesalter, also so aktuell ab 62 (Benjamin Markus) aufwärts. Und sie eint noch eine weitere Tatsache: Alle sind Rentner oder Pensionäre und suchen jeden Montag und/oder Freitag die Herausforderung beim Stretchen, Planken, Meditieren...

Mobilität erhalten, Muskeln stärken – und das in einer netten Gemeinschaft, das ist die Kurzfassung zu dieser fidelen Gruppe, die von Jörg Thiesling und seinem Vertreter Willi Riese gecoacht wird. Jeder macht mit, so gut er kann.

Am 30. Juni war Halbzeit für dieses Jahr. Gelegenheit, die diesjährigen Trainingseuropameister zur Halbzeit zu küren. Am häufigsten dabei waren Norbert Müller (Mitte), Gerd Ortner (2. v.l.) und Detlef Köppen (rechts) flankiert von den Coaches Jörg Thiesling und Willi Riese.

Mit Schwung und Elan ist die Gruppe bereits in die zweite Hälfte des Jahres gestürmt, um neue Ziele (z.B. brechen der 30 Minuten-Grenze beim Planken u.a.) zu erreichen.

Möge die Übung gelingen.

Aber am 21. Oktober fällt das Training ausnahmsweise aus. Dann besucht man gemeinsam das Trainingsbergwerk in Recklinghausen. Glückauf!



### Selbst ist der Mann

von Rainer W. Seck

Damit die Bikini-Figur auch in den Sommerferien erhalten blieb, durften die Old-Iron-Guys ihr Training während dieser Zeit im Vereinsheim fortsetzen. Da während dieser Zeit der Sportbereich nicht geputzt wurde, griff man eben selbst zu Schrubber und Besen und feudelte vor jeder Sportstunde durch. Richtig starke Männer sind eben auch richtig starke Vorbilder.



## Gerätturnen



### Freundschaftswettkampf

von Claudia Spelz

Im Mai hat endlich wieder ein Freundschaftswettkampf stattgefunden. Er bietet Turnerinnen die noch wenig oder

keine Wettkampferfahrung haben, ihr Können zu zeigen.

Aus Frintrop waren 17 Turnerinnen dabei. Wir haben uns besonders über die insgesamt 5 Treppchenplätze gefreut. 1x Gold, 3x Silber und 1x Bronze konnten wir verbuchen.

Auch alle anderen hatten einen tollen Wettkampf in ent-



spannter Atmosphäre. Unsere Starterinnen waren:

**Jg. 2011**

Abby Warbick (Silber)

**Jg. 2012**

Sophia Dewever (Silber), Mila Kutzig (Bronze) und Mira Moschny

**Jg. 2013**

Mathilda Wallner (Gold), Lotta Schulz, Elisa Zipner und Emily Fiedler

**Jg. 2014**

Hanna Friedland (Silber), Ronja Oberländer und Lina Thiesling

**Jg. 2015**

Amelie Stepuhn

**Jg. 2016**

Lina Bolke, Karla Merkes und Romy Markoc

**Jg. 2017**

Lea Weber und Vivian Rennecke



# Wir suchen Unterstützung!

Die Gerätturn-Abteilung mit ca. 50 Turnerinnen sucht  
Trainer\*innen / Helfer\*innen.

**mögliche Trainingszeiten:**

**Di, 18 – 20 Uhr**

**Mi, 18 – 20 Uhr**

**Fr, 16 – 19 Uhr**

**TH Altfriedschule, Essen-Frintrop**

Hast du Lust und Zeit Mädchen zwischen 5 – 18 Jahren beim Gerätturnen zu unterstützen?

Wünschenswert sind Erfahrung im Gerätturnen / Kinderturnen, ein Übungsleiterschein kann bei Interesse erworben werden.

Wir freuen uns auf deine Mail an:  
[Geraetturnen@tb03.de](mailto:Geraetturnen@tb03.de)





# Vom Schwebebalken zum Stand up Paddle Board

von Rainer W. Seck

Streiche „Schwebebalken“, setze „Stand up Paddle Board“!

Streiche „Turnhalle Altfriedrichschule“, setze „Mittelmeer“.

Das dürfte sich hier unsere Gerätturnerin Sophia gedacht haben, die die Turnerei auch in den Sommerferien nicht lassen konnte und vor Korsika kurzer Hand auf dem Paddle turnte. Na, vielleicht wird es ja auch mal olympische Disziplin. Auf jeden Fall danke für das Bild.



## Vereinsmeisterschaften Gerätturnen, Teil 2

von Claudia Spelz

Der letzte Samstag vor den Sommerferien war für die Turne-

rinnen der Freitagsgruppen ein wichtiger Termin. Und fast alle konnten ihn einrichten. Im Kalender stand dick: **Vereinsmeisterschaften**

Viele aus den beiden Gruppen turnen erst seit kurzem bei uns. Einige haben (was das Turnen angeht) erst recht spät angefangen (das liegt leider auch an den fehlenden Trainer-Kapazitäten).

So war es für viele der erste Wettkampf und einige waren ziemlich nervös. Vor den Augen von reichlich Publikum ging es dann an die Geräte. Vier eingeladene Kampfrichter werteten zügig und wir konnten ohne große Pausen durchturnen.

Geturnt wurde - wie bereits vor ein paar Wochen bei der Di/Mi-Gruppe - mit dem Modus 3 aus 4. Also Übungen an allen 4 Geräten zeigen.

Die drei besten Geräte wurden addiert und ergaben das Endergebnis.

Zur Siegerehrung gab es dann Urkunden nach Jahrgängen und natürlich Medaillen überreicht von unserer Sportlichen Leiterin Marlies Neuhaus.

Leider zeigte sich im Nachgang, dass die Excel-Tabelle sich nicht an die Absprache "schlechteste Übung subtrahieren" gehalten hat. So ergaben sich in einigen Jahrgängen noch Verschiebungen bei den Rängen. Wir listen daher hier alphabetisch alle Teilnehmerinnen auf, die sich an diesem sommerlichen Tag dem Wettkampf gestellt haben.

**Jg. 2017:** Carla Brecklinghaus, Marlene Brecklinghaus, Thea







Turnen scheint viel Freude zu verbreiten.

Lappöhn, Vivian Rennecke, Ida Schachner, Atrissa Zarghami

**Jg. 2016:** Lilly Armanski, Lina Bolte, Carlotta Höltgen, Isabell Junker, Karla Merkes, Kenna Pefok, Lina Richwy, Amelia Wilke

**Jg. 2015:** Mila Lange, Mai-Linh Pham, Mila Scharnowski, Amelie Stepuhn

**Jg. 2014:** Lilly Boike, Hanna Friedland, Mathilda Höltgen, Ronja Oberhänder, Mara Schillings, Lina Thiesling

**Jg. 2012:** Hanna Ahmadi, Emma Meyer, Linnea Spelz



## Yoga



### Freie Plätze beim Yoga

Seit diesem Jahr läuft unser neues Yoga-Angebot im Verein. Aktuell können noch Plätze belegt werden. Die Übungsstunde wird freitags in unserem Vereinsheim angeboten.

Das Foto rechts zeigt, dass die Kursteilnehmer sich auch durchaus außerhalb der Yogamatte entspannen können. Hier grüßen sie von einem Treffen im Mai im Il Viale nuevo in Frintrop.



## Wirbelsäulengymnastik bei Alina



### Änderung Anfangszeiten

Der Wirbelsäulenkurs am Dienstag findet ab sofort um 17 Uhr, anstatt wie zuvor um 17:30 statt. Leider können hier z.Z. keine weiteren Personen mehr aufgenommen werden.



## Walking



Walking ist nahe an der natürlichen Alltagsbewegung Gehen, so dass keine neuen Techniken erlernt werden müssen. Walking ist ein aufrechtes, nicht verkrampft, bewusstes Gehen mit verstärktem Armeinsatz. Eine aufrechte Körperhaltung und ein aktiver Armeinsatz sind die wichtigsten Punkte für eine gute Walking-Technik, so dass die gesamte Rumpfmuskulatur beansprucht wird. Kommt: Macht mit!



**Walken/Nordic-Walking - Talking**  
mittwochs um 18 Uhr

**Treffpunkt am Vereinsheim**  
Werkhausenstraße 16 in Frintrop  
Offizieller Laufftreff des  
Essener Sportbundes.







## Unsere Yoga-Frauengruppe freut sich auf Dich!

Starte mit uns freitags mit Yoga in dein wohlverdientes Wochenende. In angenehmer Atmosphäre, unabhängig von deinem Fitness-Level stärkst Du Körper, Geist und Seele für deine Balance im Alltag.

*Yoga* mit  
**Elina**

- Hatha Yoga Übungen
- Beruhigende und regenerierende Yoga Haltungen
- Atemtechniken, Entspannung und Meditation

Anmeldungen zum Kurs unter:  
Tel.: 0178 33 58 955

**yogamitelina@gmx.de**

Wir freuen uns auf Dich!

### Wann & Wo?

**freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.  
Werkhausenstraße 16  
45359 Essen  
[www.turnerbund-frintrop.de](http://www.turnerbund-frintrop.de)

### Für wen und was Du brauchst?

Anfänger, Mittelstufe und Wiedereinsteiger jeden Alters.

Du benötigst deine Matte, ein Yogakissen und ggf. eine dünne Decke.

Kurs mit  
10 Terminen  
(à 90 Minuten)

**60,- Euro**  
Vereinsmitglieder

**90,- Euro**  
für Nichtmitglieder  
des Vereins





# Trampolinturnen



Bronze für Joris (auf dem 3er-Treppchen ganz links) und seine Teamkollegen bei den Deutschen Meisterschaften.

## Bronze bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften 2024

von Chantal Neth

Frintrop/Wolfsburg. Am 16. Juni 2024 fanden in Wolfsburg die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften mit Frinroper Beteiligung statt. Erstmals war der MTV Vorsfelde Ausrichter. Zusammen mit Lukas Kudrisch, Marc Ruiz Moreno (beide TV Voerde) und Joel Paschke (TV Ufort-Eick) startete Joris Rührwiem vom Turnerbund Frintrop in der Mannschaft vom TV Voerde in der Altersklasse 17+.

Der Vorkampf lief für das Quartett sehr gut und alle zeigten starke Übungen. Dies sollte belohnt werden und es hieß nach dem Vorkampf Platz 3, also Finale.

Dort hatten die Jungs dann nicht das Glück auf ihrer Seite. Joris und Lukas konnten im letzten Durchgang zwar jeweils eine gute Übung zeigen. Joel und Marc hatten hingegen leider etwas Pech und mussten ihre Übungen aufgrund einer Landung auf der blauen Geräumrandung vorzeitig abbrechen. Trotz alledem war es am Ende Platz 3 und die Bronzemedaille für die Vier.

Den 1. Platz belegte die Mannschaft der TG Münster 1862. Auf Platz 2 turnte sich der MTV Bad Kreuznach 1877 e.V..

Herzlichen Glückwunsch an das Team!

## Deutsche Jugend- und Synchronmeisterschaften

von Karoline Seck

Am 4. und 5. Oktober finden in der Anhalt-Arena in Dessau / Sachsen-Anhalt die Deutschen Jugendmeisterschaften und Synchronmeisterschaften statt. Für den Turnerbund Frintrop wird Joris Rührwiem an den Start gehen.

Joris erreichte im April bei den Pokalwettkämpfen des Rheinischen Turnerbundes in Voerde eine Punktzahl von 49,180 Punkten. Dies

bedeutete gleichzeitig seine Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften 2024 im Einzel.

Hierfür drücken wir ihm ganz fest die Daumen.

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften 2023 in Stuttgart kämpfte er sich bis ins Finale und belegte einen hervorragenden 7. Platz.







# Radgruppen



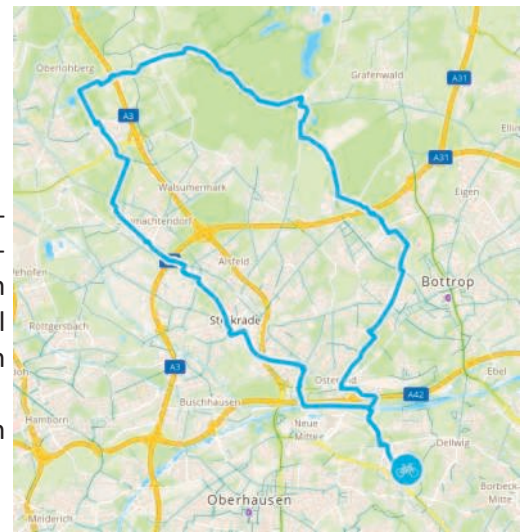
## 3. Oktober Jahresabschlusstour

von Rainer W. Seck

Seit nunmehr 2009 findet jedes Jahr am 3. Oktober, dem Tag der deutschen Einheit, die Jahresabschlusstour mit dem Radel statt. Auch dieses Jahr hat sich Radtourdesigner Andreas Illigen wieder eine sehr schöne Tour ausgedacht. Man muss nicht unbedingt Mitglied einer der beiden Radgruppen sein. Einfach mal mitfahren. Möglichst mit Helm und auf jeden Fall mit einem verkehrstauglichen Rad.

Geplant ist eine ca. 40 km-Runde nach Grafenmühle über Dinslaken, Rotbach und wieder zurück.

Abfahrt ist um 10.30 Uhr am Vereinsheim. Dort ist auch das Ziel.



## Zu guter Letzt: Bildungs- und Teilhabepaket für TBF nutzen



Kinder und Jugendliche aus Familien, die Bürgergeld, Sozialhilfe oder Kindergeld mit Kinderzuschlag bzw. Wohngeld erhalten, können auch Hilfen über das Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

Dazu gehört auch die Mitgliedschaft im Sportverein.

Das ist offenbar nicht überall angekommen und so wird auf Geld verzichtet, dass den Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zweckgebunden zusteht. Das zeigt nicht nur die jüngste von der Stadt Essen vorgelegte Statistik dazu für 2023, sondern auch die geringe Anzahl an Vereinsmitgliedschaften bei dem angesprochenen Personenkreis, die über die Teilhabe finanziert werden.

Das im Zuge der Veränderung der Hartz IV Gesetzgebung eingeführte Bildungs- und Teilhabepaket bietet hier die

Chance, jungen Menschen aus schwierigen Lebenslagen das Sporttreiben im Verein zu ermöglichen. U.a. können für den Mitgliedsbeitrag zum Sportverein monatlich 15 Euro finanziert werden (sog. Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben).

Nähere Informationen und die entsprechenden Anträge zum Herunterladen gibt es auf der Internetseite der Stadt Essen.

<https://service.essen.de/detail/-/vr-bis-detail/dienstleistung/57591/show>

## JIU JITSU IM TBF FÜR ERWACHSENE



### FREITAGS, 19–21 UHR

## KOMMT ZUM PROBETRaining!







Mehr Infos: [Juergen-Rautert@t-online.de](mailto:Juergen-Rautert@t-online.de)



# Tennis

## Neuer Vorsitzender

von Rainer W. Seck

René Prologer ist seit der letzten Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung neuer Vorsitzender der Abteilung und löst damit seinen Vorgänger Daniel Zbick ab. René war bisher 2. Vorsitzender der Abteilung.

Wir wünschen René in seiner neuen Aufgabe alles Gute und viel Erfolg.



Daniel sprechen wir hiermit unseren allerherzlichsten Dank für die geleistete Vorstandsarbeit aus.

## Aufstieg der Damen 30



Einen herzlichen Glückwunsch an das Meisterteam Damen 30 aus der Bezirksklasse A 4er. Die Frauen schafften mit einem 6:0-Sieg am letzten Spieltag, dass sie die Medensaison un-

schlagen beenden konnten.

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TB Essen-Frintrop 1	5	8:2	20:10	44:22	306:195
2	TV Burgaltendorf 1	5	8:2	20:10	40:25	256:212
3	TV Kray 65/05 1	5	4:6	13:17	30:37	231:247
4	GW Kray 1	5	4:6	13:17	27:36	213:275
5	TC Bredeney 1	5	4:6	12:18	29:41	237:280
6	Borbecker TC 1	5	2:8	12:18	30:39	251:285

## Herren 30 Bezirksliga Gr. 009

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	Sportfr. Eigen-Stadtwald 1	6	6:0	38:16	83:40	565:382
2	Heide BW Fuhlenbrock 1	6	5:1	39:15	84:30	568:276
3	TV Eintracht Essen-Frohnhausen 1	6	4:2	33:21	72:49	532:417
4	TC Waldhof 1	6	3:3	31:23	64:49	447:396
5	TV Rellinghausen 1	6	2:4	20:34	41:70	371:505
6	VfB Kirchhellen 1	6	1:5	16:38	36:81	335:559
7	TB Essen-Frintrop 1	6	0:6	12:42	26:87	300:583

**AZB Sportwagen** Porsche - Ferrari - Maserati  
KFZ - Stütze Gbr  
Bocholder Straße 161  
45355 Essen

**AUTO ZENTRUM BORBECK**

Tel: 0201 67 48 18  
0201 67 48 98  
Fax: 0201 65 17 44  
www.autozentrumborbeck.de

**GÜLTIG AB SOFORT!**



### LECKERES BROT KAUFEN & GUTES TUN?

**DANN REICHE JETZT DEINEN BELEG BEIM TBFO3 TENNIS EIN UND DIE TENNISJUGEND ERHÄLT 5% DER BELEGSUMME ALS SPENDE.**



## Bäcker Siebers-Aktion

Ihr kauft Brot und Gebäck bei Bäcker Siebers? Prima. Lasst euch eine Quittung geben, denn fünf % des Umsatzes erhält die Tennisabteilung als Spende für die Tennisjugend in der Abteilung.

Nicht nur eine tolle, sondern auch eine leckere Aktion.



## Herren 30 Bezirksliga A 4er Gr. 013

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	GW Kray 1	5	10:0	23:7	47:15	308:170
2	Heide BW Fuhlenbrock 2	5	8:2	24:6	48:17	298:172
3	ETB SW Essen 4	5	5:5	12:18	25:39	212:280
4	TIG Heegstr. 1	5	4:6	14:16	29:33	215:238
5	TC Feldhausen 2	5	3:7	12:18	28:36	241:260
6	TB Essen-Frintrop 2	5	0:10	5:25	13:50	155:309

## Aufstieg der Herren 40/1

Die erste Mannschaft der Herren 40 gewann am 7. Juli klar das Spiel gegen SV Schonnebeck mit 9:0. Damit steigt die Mannschaft ungeschlagen in die Bezirksliga auf. Eine herausragende Leistung aus sportlicher, genauso wie aus Mannschaftssicht. Der TBF ist einfach nicht zu stoppen. Herzlich Glückwunsch!



Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TB Essen-Frintrop 1	5	5:0	34:11	75:25	492:268
2	PSV Essen 1	5	4:1	33:12	69:31	461:324
3	TV Rellinghausen 1	5	2:3	23:22	54:48	409:373
4	GW Stadtwald 2	5	2:3	23:22	50:51	370:385
5	TC Am Volkswald 1	5	2:3	19:26	42:59	354:416
6	SV Schonnebeck 1	5	0:5	3:42	9:85	197:517

## Aufstieg der Herren 40/2

Die Herren 40/2 steigt in die Bezirksklasse A auf. Im Spitzenspiel stand der TV Rellinghausen 2 auf der anderen Seite des Netzes. Nach 5:1 in den Einzeln war der Aufstieg perfekt und mit einem Gesamtsieg von 6:3 amtlich. Ungeschlagen geht es nun eine Klasse höher. Herzlichen Glückwunsch an die gesamte Mannschaft für diese sensationelle Saisonleistung.



Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TB Essen-Frintrop 2	6	6:0	33:21	67:50	525:407
2	PSV Essen 3	6	5:1	38:16	83:35	567:353
3	TV Rellinghausen 2	6	4:2	32:22	66:50	477:441
4	HTC Kupferdreh 1	6	2:4	24:30	53:63	409:487
5	Kirchhellener TC "in Himmel" 1	6	2:4	17:37	43:76	394:545
6	TC Bredeney 1	6	1:5	23:31	50:68	436:507
7	TV Eintracht Essen-Frohnhausen 2	6	1:5	22:32	49:69	431:499

## Herren 40 Bezirksklasse B Gr. 018

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	Essen-Süd 1	5	4:1	31:14	64:35	412:334
2	GW Schönebeck 1	5	4:1	30:15	64:34	450:312
3	TB Essen-Frintrop 3	5	3:2	22:23	47:49	334:342
4	TC Altenessen 2	5	2:3	20:25	42:52	356:370
5	TUSEM 1	5	2:3	18:27	43:56	390:429
6	TV Burgaltendorf 1	5	0:5	14:31	34:68	316:471

## Junioren U15 Bezirksklasse A Gr. 058

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TV Burgaltendorf 1	5	10:0	27:3	55:9	343:150
2	Essen-Süd 1	6	6:6	16:20	41:41	312:313
3	TB Essen-Frintrop 1	6	5:7	17:19	38:41	326:298
4	ETUF 2	5	5:5	16:14	36:31	280:242
5	TV Rellinghausen 1	5	4:6	15:15	30:34	224:239
6	BW Bottrop 1	5	4:6	13:17	30:37	255:272
7	TC Heisingen 3	6	4:8	10:26	21:58	160:386

## Aufstieg Juniorinnen U15

Solide Leistungen waren der Garant und so setzten sich die jungen Damen in der Bezirksklasse A Gr. 065 durch. Herzlichen Glückwunsch.



Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TB Essen-Frintrop 1	4	7:1	20:4	41:8	265:110
2	ETB SW Essen 1	4	7:1	16:8	34:19	220:164
3	BG Eigen 1	4	4:4	12:12	27:26	204:191
4	TC Heisingen 3	4	2:6	6:18	14:38	149:238
5	BW Bottrop 1	4	0:8	6:18	13:38	113:248

Eine tolle Gesamtleistung aller Mannschaften bei den Medenspielen. Von den angetretenen acht Mannschaften schafften vier Mannschaften den Aufstieg. Herzlichen Glückwunsch!





**Löwenstark für  
Ihre Gesundheit**

**Reformhaus**



Treffpunkt gesundes Leben

Mahmoud Adel  
Frintroper Str. 432 . 45359 Essen

**Telefon 0201 6958007**

Internet: [www.markusmed.de](http://www.markusmed.de)

e-Mail: [mail@markusmed.de](mailto:mail@markusmed.de)