

turnschuh



NR. 117/35. JG. DER KOSTENLOSEN MITGLIEDERZEITUNG
2/2022



Da war ja wieder schwer was los bei uns!
Jahreshauptversammlung am 1. Juli 2022 um 19.30 Uhr. Einladung auf Seite 4!



Habe es mit Liegestützen probiert. Liegen kann ich, stützen nicht.



Liebe Mitglieder des Turnerbundes Essen-Frintrop 1903 e.V.,

„eins, zwei, drei im Sauseschritt läuft die Zeit, wir laufen mit.“ Ja, der olle Wilhelm Busch wusste es schon gut zu formulieren und in der Tat ist das erste halbe Jahr 2022 auch schon wieder herum. Der Turnerbund kehrt langsam wieder zur Normalität zurück bzw. dahin, was man aktuell unter Normalität versteht. Die ersten Veranstaltungen im Verein sind bereits über die Bühne gegangen und wir freuen uns sehr, dass wir euch alle am 1. Juli zu unserer Jahreshauptversammlung in unserem Vereinsheim begrüßen können, mit Jubilarehrung. Noch mehr freuen wir uns natürlich mit unseren Mitgliedern, die nicht nur am regelmäßigen Sportbetrieb teilnehmen, sondern auch wieder an Wettkämpfen. Wir drücken fest die Daumen, dass sich alles wieder stabilisiert.

Glückauf und bleibt alle gesund,
Euer Gesamtvorstand

In Heft 118 lest ihr:

2	Vorwort / Impressum
4	Einladung zur Jahreshauptversammlung, 1. Juli 2022
6	Vereinsnachrichten
7	Wir suchen Unterstützung im Training!
9	Unsere Kästchenspender unterstützen uns
13	Terminkalender
14	Familiennachrichten
18	Unsere Turnerbundfamilie schickt Urlaubsgrüße
19	Das größte Sportangebot in Frintrop!
20	Abteilungsnachrichten

Nachdruck in Wort und Bild ist nur mit Genehmigung des TBF gestattet.
Alle Nachrichten werden nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr veröffentlicht.

Der „turnschuh“ ist das Vereinsorgan des Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V. und wird den beitragspflichtigen Mitgliedern im Rahmen ihrer Mitgliedschaft ohne besonderes Entgelt geliefert.

II/2022 – 118/35. Jg.

Impressum

Herausgeber: Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.
Werkhausenstraße 16, 45359 Essen
(VR 146, Amtsgericht Essen-Borbeck)

Redaktion: Leitung (V.i.S.d.P.):
Rainer W. Seck & Karoline Seck

Anzeigenvertrieb: Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.
i.V.m. Deutsche Sportmarketing GmbH

Satz: Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.

Druck: Infotex-digital, Bahnhofsweg 2
82008 Unterhaching

Anzeigenberatung: Rainer W. Seck

Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.:

Vereinsheim und Geschäftsstelle: Werkhausenstr. 16, 45359 Essen-Frintrop

Bürozeiten:

montags in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr, Geschäftsstelle, Werkhausenstraße 16

Telefon und Fax der Vereinsanlagen

Vereinsheim und Geschäftsstelle (60 12 58 und Fax 69 59 486)
Tennisanlage Schemmannsfeld (69 97 14)
Sporthalle Helmstraße (69 90 20)

Internet

www.tbfo3.de, E-Mail: vorstand@tbfo3.de und verschiedene Abteilungsadressen (siehe Homepage)

Abteilungen und Gruppen

Abenteuersport, Badminton (Hobbygruppe), Basketball (ab 18 Jahre), BOP (Bauch-Oberschenkel-Po), Breitensport (Männer und Frauen), C-Gymnastik, Freizeitgruppe, Gerätturnen, Gymnastik Frauen, Jedermann, Jiu Jitsu, Kinderturnen, LaGym, Lauftreff, Mutter/Vater & Kind-Turnen, Nordic-Walking, Radfahren, Seniorensport - fit im Alter, Skigymnastik, Tennis, Theatergruppen für Erwachsene, Trampolin, Walking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba®

Sportstätten

- vereinseigenes Clubhaus und Geschäftsstelle mit Gymnastiksaal, Kraftraum und Außensportanlage: Werkhausenstraße 16, 45359 Essen-Frintrop
- Sporthalle (ehem. Hauptschule an der Dellwiger Straße), Dellwiger Str. 85, 45357 Essen in eigenverantwortlicher Nutzung durch den Turnerbund Frintrop
- vereinseigene Tennisanlage Schemmannsfeld mit fünf Außenplätzen und Clubheim, Schemmannsfeld 27, 45359 Essen
- Turnhalle Schloßschule, Schlossstraße 192, 45355 Essen
- Turnhalle Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175, 45355 Essen
- Turnhalle Altfriedrichschule, Frintroper Str. 432a, 45359 Essen
- Turnhalle Unterstraße (ehem. Sitterschule), Unterstr. 67, 45359 Essen in eigenverantwortlicher Nutzung durch den Turnerbund Frintrop
- Sporthalle Bergeborbeck, Friedrich-Lange-Str. 15, 45355 Essen

Bankverbindung

Sparkasse Essen, Konto DE78360501050004201984 (bei Spenden bitte Namen und Adresse ggf. Zweck angeben)

Vorstand

Hans Hahnen (Vorsitzender), Sascha Fennel (2. Vorsitzender sowie Radgruppe), Patrick Plücker (Kassierer), Saskia Plücker (Geschäftsführerin, Sozialwartin), Stefan Dujardin (sportlicher Leiter), Marlies Neuhaus (sportliche Leiterin), Hans Hahnen (2. Kassierer), Ralf Schutz (3. Vorsitzender), Willi Riese jun. (2. Geschäftsführer sowie Hauswart und Jedermann), Katrin Högner (Jugendvorsitzende), Daniel Zbick (1. Vorsitzender Tennis), Hans Hahnen und Britta H. (Abenteuersport und Breitensport Kinder), Ulli Braune (Volleyball), Ilse Grewe & Marlies Neuhaus (Frauen), NN (Wirbelsäulengymnastik), Lynn Heggemann & Chantal Neth (Trampolin), Claudia Spelz (Gerätturnen), Werner Högner (Skigymnastik), Udo Stellmacher (Jiu Jitsu), N.N. (Senioren), Gabi Glaubitz (Trendsportarten), Gero Hausmann (Basketball), Britta H. (stv. Jugendvorsitzende), Karoline Seck (Presse- und Öffentlichkeitsarbeit), Rainer W. Seck (Ehrenvorsitzender), Ältestenrat: Brunhilde Hofman, Ilse Grewe, Günter Lüsser, Dieter Lösger, Kassenprüferinnen: Daphne Dorighi und Sabine Pfeiffer.

Mitgliedschaften

Essener Sportbund, GET - Gemeinschaft Essener Turnvereine, Landessportbund NRW, Rheinischer Turnerbund, Tennisverband Niederrhein, Leichtathletik-Verband Niederrhein, Deutscher Jiu Jitsu-Bund und Bürger- und Verkehrsverein Frintrop von 1922 e.V.



**WIEDER
DURCHSTARTEN**
#SPORTEHRENAMT

**MACHT
WERBUNG
FÜR
UNSEREN
VEREIN!**

www.turnerbund-frintrop.de



**Damit unsere
Kinder cool
bleiben können.**

Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzenthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns. Mehr Infos erhalten Sie unter sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022

Ehrungen und Mitbestimmung

Zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V. am Freitag, dem

1. Juli 2022, 19.30 Uhr

im TBF-Vereinsheim

Werkhausenstraße 16, 45359 Essen

dürfen wir gem. § 8 (Mitgliederversammlung) unserer Vereinssatzung in der letztgültigen Fassung vom 23. März 2007 auf das Herzlichste einladen.

Wir freuen uns, dass die diesjährige Jubilarehrung und Sportlerehrung wieder im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung stattfinden wird. Hierzu erhalten alle, die geehrt werden, noch eine gesonderte Einladung.

Anträge zur Tagesordnung

Wir weisen daraufhin, dass Anträge zur Tagesordnung gem. § 8 unserer Vereinssatzung spätestens zehn Tage vor der Versammlung schriftlich im Wortlaut und mit Begründung eingegangen sein müssen.

Die Post mit den Anträgen ist zu richten an:

Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.

z. Hd. des Vorstandes

Werkhausenstr. 16, 45359 Essen

Später eingehende Anträge dürfen gem. § 8 unserer Vereinssatzung in der Mitgliederversammlung nur behandelt werden, wenn deren Dringlichkeit bejaht wird.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung der Tagesordnung /
Wahl einer Mandatsprüfungskommission
4. Niederschrift der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 2. Juli 2021
5. Bericht des Vorstandes
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer /

Antrag auf Entlastung des Vorstandes

8. Wahlen

9. Verschiedenes

Die Einladung zur Jahreshauptversammlung ist immer eine gute Gelegenheit, allen Angehörigen des Vorstandes, den Übungsleitern und Übungsleiterhelfern danke für die tatkräftige Unterstützung im abgelaufenen Sportjahr zu sagen. Bei den Mitgliedern unseres Vereines möchten wir uns für die zum großen Teil schon jahrzehntelange Treue zum TBF bedanken.

Danke auch an die vielen Inserenten, Sponsoren und Spender, die mit ihrem freiwilligen Beitrag dazu beitragen, dass das Vereinsschiff finanziell in sicheren Gewässern schippert.

Mit sportlichen Grüßen

Hans Hahnen, 1. Vorsitzender

Sascha Fennel, 2. Vorsitzender

Patrick Plücker, 1. Kassierer

Saskia Plücker, 1. Geschäftsführerin

Herzliche Einladung für „nahe“ Versammlung!

Wir wollen auch wieder an eine alte Tradition anknüpfen: das gemütliche Beisammensein nach der Versammlung. Hier haben unsere Mitglieder, die Pandemie-bedingt längere Zeit nicht im Vereinsheim waren, dann auch Gelegenheit, sich die umfangreichen Renovierungsarbeiten anzuschauen. Und traditionell gibbet natürlich auch Fingerfood (Essen für für auffe Faust) und Salate.

Herzlichst euer Vorstand.



Unsere Jubilare 2022

75 Jahre

Helga Markus

60 Jahre

Helmi Noll

50 Jahre

Petra Kaiser

40 Jahre

Ralf Schutz

Andrea Zwillich-Seck

25 Jahre

Stefan Dujardin

Gerda Gerdt

Rolf Schumann

Bettina Bachem-Drießen

Jana Debora Brünninghaus

Marianne Brünninghaus

Saskia-Katharina Drießen

Andreas Kahrmann

Vereinsnachrichten

Corona: Übungsbetrieb wieder ohne Einschränkungen

von Hans Hahnen

In den vergangenen Heften gab es an dieser Stelle immer eine „Corona-Seite“ von mir. Da der Übungsbetrieb wieder auf Hochtouren läuft, verzichte ich in diesem Heft darauf und hoffe sehr, dass die Sache langsam im Griff ist. Erkrankungen gibt es immer noch. Wir erleben es jeden Tag in unserem persönlichen Umfeld. Aber trotz zwischenzeitlich sehr hoher Inzidenzzahlen ist für den Großteil der Bevölkerung die Gefahr, lebensbedrohlich an Corona zu erkranken, gering. Wir hoffen alle sehr, dass dies auch bei der nächsten Welle so sein wird und der Wille der Bevölkerung, sich davor zu schützen, nicht nachlässt.

In diesem Sinne bleibt alle gesund.

Euer Hans Hahnen, Vorsitzender

Helfertreffen im Vereinsheim

von Sascha Fennel

Am 9. April trafen sich die Helfer, die dem Verein bei der Renovierung des Vereinsheims unterstützt haben. Der Verein hat sich mit einem gemütlichen Abend mit leckerem Buffet und Getränken für die teils vielen freiwilligen Arbeitsstunden bedankt.

Wir sagen noch einmal Danke an Willi Riese, Günter Lüsser, Annette, Uschi und Sascha Fennel, Frank und Gabi Glaubitz, Markus Kaufhold, Kurt Litzki, Jörg Thiesling, Marlies Neuhäus, Patrick und Saskia Plücker und Michael Riese.

Leider konnten an diesem Tag Werner Becker, Astrid Schmitz nebst Gatten, Jürgen Seubert, Hans Hahnen, Rainer W. Seck und Stefan Dujardin nicht dabei sein, da sie in Urlaub waren oder andere Verpflichtungen hatten.

Letzter Turnschuh:

Auch wieder

Zustellschwierigkeiten!

von Rainer W. Seck

Auch das Heft 1/2022 ist leider nicht bei allen Mitgliedern gelandet. Wie wir jetzt mit unserem Dienstleister herausgefunden haben, ist eine größeres Update im Bereich der Versandsoftware durch die Post erfolgt, über das nicht alle Kunden ausreichend informiert wurden. Unser Dienstleister KDS hat mittlerweile für seine Kunden/Vereine ein komplettes Update der Verwaltungssysteme durchgeführt. Laut eigener Aussage von KDS, sollte dieser Versandfehler jetzt nicht mehr vorkommen.

<http://www.turnerbund-frintrop.de/vereinszeitung/2021/>



Übungsleiterbörse

für Essener Turnvereine

von Rainer W. Seck

Essens Turnvereine suchen händierend nach qualifizierten Übungsleiterinnen und -leitern in den verschiedensten Sportarten. Auch unser Verein ist auf der Suche. Die Gemeinschaft Essener Turnvereine hat nun auf ihrer Seite im Netz eine Übungsleiterbörse eingerichtet. Auch wir nutzen diese Möglichkeit.

Aktuell läuft der Übungsbetrieb in unseren Abteilungen und Gruppen wieder ohne Einschränkungen, trotzdem bitten wir euch um vorsichtigen Umgang miteinander.

Wir suchen Unterstützung!

TURNERBUND
FRINTROP
1903

Die Gerätturn-Abteilung sucht ehrenamtliche Trainer*innen / Helfer*innen.

Die ca. 30 Turnerinnen und ihr Betreuerteam brauchen Unterstützung.

Trainingszeiten:

Fr, 17:15 – 19:00 Uhr

ggf. auch Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

ggf. auch Fr, 16:00 – 17:15 Uhr

TH Altfriedschule, Essen-Frintrop

Hast du Lust und Zeit Mädchen zwischen 5 – 18 Jahren beim Gerätturnen zu unterstützen?

Wünschenswert sind Erfahrung im Gerätturnen / Kinderturnen, ein Übungsleiterschein kann bei Interesse erworben werden.

Wir freuen uns auf deine Mail an:
Geraetturnen@tbf03.de



Nur Umziehen war gestern: Komplettservice ist heute!

Umzüge um die Ecke und um alle Welt

Montagen Systeme wie HÜLSTA, INTERLÜBKE etc. ♦ Ein- und Auspacken von Hausrat, Glas, Porzellan etc ♦ Regale, Lampen, Bilder, Spiegel, Gardinen abnehmen und aufhängen ♦ Teppichböden entfernen und auslegen, Laminat verlegen ♦ Wohnungsendreinigung, Restmöbelentsorgung, Möbeländerungen, ♦ Tapeten und Fliesen entfernen, Wohnungsrenovierung, ♦ Erledigung der Ab- und Anmeldeformalitäten und Behördengänge

Küchenmontagen

Komplett mit Anschlüssen, Lieferung neuer Arbeitsplatten, Blenden, etc ♦ Umbau von Küchenschränken in eigener Tischlerei

Lagerservice

Lagerungen von Einzelstücken und kompletten Haushalten ♦ Containerlagerungen in klimatisierter und bewachter Halle ♦ Aktenarchivlager mit Abhol- und Bringservice

Do it yourself Service

Containergestellung für Umzug und Lager bis vor die Tür ♦ Mietkartons, Verpackungsmaterial bundesweiter Lieferservice

Seniorenspozialservice

Umzüge, Küchenmontagen, Lagerservice zu versprochenen Festpreisen ♦ Sachlich, seriös und sauber arbeitendes deutschsprachiges Fachpersonal

Weitere gute Gründe, die für uns sprechen:

Inhabergeführtes Familienunternehmen ♦ DIN-ISO 9001 zertifiziert ♦ langjährig erfahrenes und geschultes Fachpersonal ♦ luftgefederte, lärm- und abgasarme Fahrzeuge ♦ Außenaufzüge ♦ wachdienstgeschütztes und alarmgesichertes Lagerhaus

über 100 Jahre
Umzüge **Meinrich**[®]

45355 Essen, Wolfsbankring 40 ♦ Fon: 02 01 - 67 73 73 ♦ www.meinrich.de ♦ meinrich@meinrich.de

... der freundliche Familienbetrieb

Aber auch ihr könnt uns bei der Suche unterstützen. Vielleicht kennt ihr ja auch jemanden, der jemanden kennt, der jemanden kennt. Wir bitten dann mit unserem Vorstand unter vorstand@tbf03.de Kontakt aufzunehmen.

Summ-Summ-Summ, Teil 3

von Rainer W. Seck

Unser Antrag bei der Grünen Hauptstadt-Agentur (GHA), den weiteren Aufbau unserer Insektenwiese vor dem Vereinsheim in der Werkhausenstraße finanziell zu unterstützen, ist positiv beschieden worden. 1000 Euro erhalten wir, um unmittelbar vor unserer Haustür den Erhalt der Artenvielfalt an Insekten zu fördern. Für das Geld sollen Saatgut, Anpflanzungen und Equipment für Nisthilfen angeschafft werden.

Unsere Mitglieder Heinz Maaßen und Rainer W. Seck wollen dazu auch Kontakt mit dem NABU (Naturschutz-Bund) aufnehmen, um sich optimal beraten zu lassen.

Förderung macht's möglich: bessere Heiztechnik im Vereinsheim

von Rainer W. Seck

Der Turnerbund Frintrop gehörte zu den allerersten Vereinen in Essen, die für die Renovierung des Vereinsheimes Zuschüsse aus dem Topf "Moderne Sportstätten" erhalten hatten. Der Leerstand des Vereinsheimes während der Corona-Zeit wurde daher genutzt, um sehr umfangreich die oberen Räume des Vereinsheimes umzubauen. Wir berichteten darüber.



Einen weiteren Zuschuss aus diesem Fördertopf konnte der TBF nun für die Teilerneuerung der Heizungsanlage für sich verbuchen. So wurde im März die Heizungsanlage (ohne Heizkörper) gegen eine moderne, energiesparende Heizungsanlage mit Brennwerttechnik getauscht. Weiterhin wurden alle Thermostate an den Heizkörpern durch elektronische ersetzt, damit eine effiziente tages- und zeitgesteuerte Wärmeeinstellung möglich ist. Also Wärme im Heim, wenn sie tatsächlich auch benötigt wird wie zu den Übungsstunden.

Die Kosten liegen bei ca. 13.000,- Euro und wurden mit 55% durch das Förderprogramm „moderne Sportstätten 2022“ unterstützt.

Umgesetzt hat dies für uns unsere Hausfirma das Familienunternehmen Michael Plücker (www.michael-pluecker.de), dessen Juniorchef Patrick Plücker auch die Kassengeschäfte unseres Vereines führt.

15.472 Euro und 50 Cent

von Rainer W. Seck

Gut, die Idee hatte ich 2011 bei einem anderen Verein gesehen. Aber ich fand sie so gut und so haben ich (und inzwischen auch andere) immer wieder Menschen angesprochen, denen unser Verein am Herzen liegt, mindestens 5 € je Turnschuh-Ausgabe zu spenden. Wer wollte, auch mehr. Und wer auch noch wollte, dass nicht nur sein/ihr Name erscheint, konnte auch einen „Spruch“ loslassen. Zu finden sind dann die Namen, Grüße oder Wünsche in so bunten Lettern oder Kästchen, wie wir sie nebenan auf Seite 9 finden.

Viele von euch sind schon seit Anfang dabei, viele kamen dazu oder spenden immer wieder mal zwischendurch. Und jede Spende ist steuerlich absetzbar, da unser Verein gemeinnützig tätig ist.

Allen gilt unser herzlicher Dank dafür.

Über die Jahre ist ein stattlicher Betrag für unseren Verein zusammengekommen und kürzlich wurde sogar die 15000-Euro-Grenze überschritten.

Insgesamt sind es bis zu diesem Moment, wo ich diese Zeilen niederschreibe, 15.472,50 €.

100 Jahre in Bewegung: vom Stadtamt für Leibesübungen zu den Sport- und Bäderbetrieben

von Rainer W. Seck

Am 7. April 1922 wurde durch die Stadt Essen das Stadtamt für Leibesübungen eingerichtet. Der Sport in Essen erhielt damit den stark benötigten Zugang in die öffentliche Verwaltung. Bis zur Umbenennung und -firmierung in die heutigen Sport- und Bäderbetriebe Essen (SBE) war es ein ereignisreicher Weg voller Bewegungsdrang. Mit hohen Ambitionen gestartet, sahen sich die Amtsmitarbeiter*innen jedoch Schwierigkeiten ausgesetzt: neben Etatkürzungen sorgte der Zweite Weltkrieg dafür, dass von 78 Sportplätzen im Stadtgebiet fast alle zerstört wurden.

In den 1950er und 1960er Jahren erlebte der Sport in Essen durch viele Renovierungen und Neubauten, sowie durch die Erfolge von Rot-Weiss Essen im Fußball katapultiert, einen neuen Aufschwung. Es machte sich bis in die 1970er Jahre bemerkbar, dass wesentliche Impulse für den Essener Sport vom Sportamt, wie die korrekte Bezeichnung inzwischen lau-



Für unsere Muskelmasse sind die Astrid und der TBF einfach klasse!

Schöne Grüße von den BOP-Mädels

Jeannette & Andreas Illigen Hilfe bei Netzwerkproblemen + geführte Radtouren andreas@frintroperfahrradfahrten.de		Anne & Peter Dieler	Brunhilde Hofman & Manfred Bigell	
	Dachdeckermeister Hans-Michael Wilms Tel. 60 16 12	Ella, Luca, Daphne & Thorsten	Doris & Werner Klank	Rö(h)mer
Ilse und Dieter Lösger		Heike & Olaf Hellmold	Familie Eisenburger	Elke & Ralf Esser
Rainer & Geli Gollan	Rita & Günter Lüsser	Familie Hahnen	Heidrun & Norbert Günther	TBF-Hauswart Willi R.
Anne & Heinz Maaßen		Margaret, Heipe, Lucy + Emma wünschen allen schöne Ferien.	Irmgard & Siegfried Schwarz	
Jürgen Schneider	Inge & Jürgen Seubert	www.muette-bedachungen.de	www.kanzlei-binder-scholl.de	Karola Stöckel
Klaus & Christiane	Eddi & Kurt Hartwig	Karin & Kurt Litzki	Die Jedermannen	Marlies Neuhaus
 Frieden in der Welt wünscht Familie Seck	Jessica, Beate & Michael Riese	Aus Bottrop Grüße von: Norbert Badura & Peter Seiler		Elke & Peter Berndt
	Martina & Dirk Eisenberg	Sabine Pfeiffer & Vater Werner	Ralf Schutz & Silvia Petermeyer	
	Ria Osenar	Uschi Fennel	Annette & Sascha Fennel	Sandra Müller
Ulla & Bernd Plappert	Ursula Aschoff		Angelika & Werner Högner	Willi Riese
Familie Kaufhold	Ilse Grewe	Hier könnte eure Spende stehen!	Hier könnte eure Spende stehen!	Hier könnte eure Spende stehen!

tete, ausgingen: Turn-Jedermann-Kurse, Übungsleiterseminare sowie verschiedene Schwimm- und Segelkurse wurden initiiert. Eine Neuaufteilung der Aufgaben zwischen dem Sportamt und dem Stadtverbund sorgte zudem für eine effizientere Kooperation.

Der ereignisreiche Weg des Stadtamtes lässt sich auch an der Namensgebung ablesen: vom Stadtamt für Leibesübungen, Sportamt sowie Sport- und Bäderamt bis zur seit 1997 geltenden Umfirmierung in die eigenbetriebliche Einrichtung als Sport- und Bäderbetriebe Essen. In dieser Historie wurde mit hohem Engagement das Sportangebot für die Essener Bürger*innen gefördert - womit zugleich auch die Basis gelegt worden ist für den weiteren Weg gesäumt von sportlichen Momenten: So werden mit Unterstützung der Sport- und Bäderbetriebe Essen auch in den nächsten Jahren große internationale Sportveranstaltungen in Essen stattfinden, wie z. B. im Jahr 2024 die Europameisterschaften im Bogensport und im Jahr 2025 die FISU World University Games, die Weltspiele des Studentensports.

Aber auch die Sportinfrastruktur in Essen bedarf einer kontinuierlichen und bedarfsgerechten Weiterentwicklung.

Während das ambitionierte Kunstrasenprogramm der SBE kurz vor dem Abschluss steht, werden bereits die Planungen für den Neubau des Stadtbads Borbeck und der Tribüne an der Regattastrecke sowie für eine nachhaltige Modernisierung des Grugabads getroffen und vorangetrieben. (Quelle: Stadt Essen).

Aber auch wir als Turnerbund Frintrop profitieren in hohem Maß von den SBE. Seit Jahrzehnten sind wir Nutznießer der von dort verwalteten Sportförderungen (jährlich immerhin ein feststehender hoher vierstelliger Betrag, dazu weitere individuelle Förderungen) und auch unsere Hallen Unterstraße und Helmstraße gehören zum Bestand der SBE und nicht wie andere Turnhallen zum Bestand der Schulverwaltung. Diese Hallen werden von uns vertraglich in Eigenverantwortlichkeit genutzt.

Wir gratulieren den SBE ganz herzlich zum 100jährigen Jubiläum.

Endlich wieder Kaffeeklatsch!

von Gabi Glaubitz

Am 24.4.2022 hat nach langer Zeit mal wieder unser Vereinskaffeeklatsch stattgefunden.

Die Stuhlgymnastik-Gruppe äußerte bei mir den Wunsch, mal einen Kaffeeklatsch zu organisieren, da es dies doch früher auch so oft gegeben hätte. Gesagt getan.

Mit Hilfe von unserem 2. Vorsitzenden Sascha Fennel und meiner Sportfreundin Alina Gabrisch, die netterweise die Wirbelsäulengymnastik-Gruppen übernommen hat, organisierten wir den Vereinskaffeeklatsch. Gekommen sind sehr viele von unseren erfahrenen Erwachsenen und freuten sich, mal wieder ausgiebig klönen zu dürfen. Es wurden Bilder von früher herumgereicht und der neueste Klatsch und Tratsch wurde natürlich auch weitergegeben.



Außerdem hatten wir "adligen" Besuch von Frau Bäckermeister Mehlwurm, alias Ilse Grewe. Unsere liebe Ilse hat uns mit diesem Auftritt ordentlich zum Lachen gebracht. Danke Ilse Du bist toll. Die Stuhlgruppe überreichte der lieben Ilse eine große Orchidee zum Dank.

Ilse hatte sich bereit erklärt im letzten Jahr die Stuhlgymnastik-Gruppe für kurze Zeit zu übernehmen, sodass niemand einrösten musste.

Für den Kuchen sorgten unsere lieben Gäste selber, so dass es eine Menge Kalorien zu vertilgen galt. Dafür nochmal unser herzliches Dankeschön an alle Bäcker.

An der Theke sorgte unser Willi dafür, dass niemand auf sein Bierchen, Piccolöchen oder auch Wasser verzichten musste. Danke Willi.

Ein Danke auch an meine bessere Hälfte Frank und an Annette Fennel für eure Hilfe. Gutes Personal ist ja auch schwer zu kriegen. Bis zum nächsten Mal,

Eure Gabi Glaubitz

BEINERT-KNOTTE ELEKTRO



- Elektro-Gebäudetechnik
- Sicherheitstechnik
- Kommunikationstechnik
- Energietechnik

Elektro-Gebäudetechnik
Basisinstallation
Lichttechnik
Daten- & Netzwerktechnik
Gebäudesystemtechnik (EIB/KNX)
Gerontotechnik (Wohnen im Alter)

Sicherheitstechnik
Einbruchmeldetechnik
Überspannungsschutz
Brandmeldetechnik

Kommunikationstechnik
Türkommunikation
Antennentechnik
Satellitenanlagen

Energietechnik
Speicherheizsysteme
Warmwassergeräte
Raumklimatisierung
Photovoltaik
Wärmepumpen

Oberhauser Straße 8-10
45359 Essen
0201 - 86 928-0

www.beinert-knotte.de



Rentas

Mietgeräte + Service für Bau, Heim und Garten

**Aktienstraße 8 (im Hellweg-Baumarkt)
45359 Essen-Borbeck**

Tel. (02 01) 6 85 86 73

**www.rentas.de
stefan.schuelken@rentas.de**



Rentas
Werkzeugvermietung
+ Service

Tanz in den Mai von Gabi Glaubitz

Diese Jahr durfte endlich wieder gefeiert werden. Am 30. April fand nach langer Zeit ,mal wieder eine „Tanz in den Mai-Party“ in unserem schönen Vereinsheim statt.

Das Team TBF hatte sich die größte Mühe gegeben, das Vereinsheim in eine Partylocation zu verwandeln. Gabi und Sascha zogen los, um erstmal einen Mai-baum zu schlagen, dieser wurde dann von Uschi Fennel traditionell geschmückt. Die Bowle haben Uschi und Annette Fennel selber zubereitet und auch vorher gekostet und für gut befunden. Für die Currywurst stand Frank Glaubitz vorher stundenlang am Grill. Für die Musik und die Stimmung sorgten unsere Vorstandsmitglieder Patrick Plücker und Sascha Fennel.

Auch die anderen des Teams TBF taten alles dafür, dass bei voller Bude der Abend reibungslos und mit viel Spaß für alle



Das Helferteam v.l. Petra Drees, Uschi Fennel, Sascha und Annette Fennel, Alexandra und Michelle, Gabi und Frank Glaubitz. Auf dem Foto fehlen Saskia und Patrick Plücker sowie Tina Martin.

verlief. Es wurde getanzt, gelacht einfach mal wieder so wie früher. Das tat soooo gut.



Tanz in den Mai 2022

Terminkalender: Turnerbund Essen-Frintrop 1903: verantwortlich für 119 Jahre Sport und Freizeit in Frintrop

27.06. bis 09.08.2022		Sommerferien in Nordrhein-Westfalen	
01.07.2022	19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung des Gesamtvereines	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
03.07.2022	11 bis 13 Uhr	Frühschoppen Gäste sind herzlich willkommen.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
07.08.2022	11 bis 13 Uhr	Frühschoppen Gäste sind herzlich willkommen.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
21.08.2022	10 bis 13 Uhr	Jiu Jitsu: Lehrgang Zivilcourage für alle bis 50 Jahre mit Sicherheitstrainer Jürgen Rautert (siehe Bericht an anderer Stelle)	Turnhalle Helmstraße 5
04.09.2022	11 bis 13 Uhr	Frühschoppen Gäste sind herzlich willkommen.	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
16.09.2022	18 bis 22 Uhr	8. Frintroper Shopping-Nacht Auch der TBF ist dabei!	Ortszentrum Frintrop
18.09.2022	10 bis 13 Uhr	Jiu Jitsu: Lehrgang Zivilcourage für alle bis 50 Jahre mit Sicherheitstrainer Jürgen Rautert Vertiefung des Lehrgangs vom 21. August (siehe Bericht an anderer Stelle)	Turnhalle Helmstraße 5
23. + 24.09.2022		Welturaufführung des Theaterstücks "Haus am Kanal" Theatergruppe im TBF TurBuLent 03	Vereinsheim Werkhausenstraße 16
07. bis 10.10.2022		Kongress und Meisterschaften der United Nations of Ju Jitsu	Ostende Belgien
07.01.2023	17 Uhr	SPIRT - Feuerwerk der Turnkunst	ISS Dome Düsseldorf
16. bis 27.07.2025		World University Games - Universiade 2025 In Essen mit den Sportarten Basketball, Judo, Fechten, Taekwondo, Tennis und Turmspringen	Essen, Bochum, Mülheim, Duisburg, Düsseldorf

**Termine können sich ändern.
Daher auch immer einen Blick in den aktuellen
Terminkalender auf unserer Homepage werfen oder
einen Blick in facebook.**

Unsere Turnerbundfamilie

Mr. Schmerz wird 80

von Rainer W. Seck

Eine wahrhaft Ikone unseres Vereines wird am 14. August 80 Jahre alt: unser Ehrenmitglied Dieter Lösger.

Am 14.08.1942 wurde er in Metz, das damals noch zu Lothringen gehörte, geboren, mitten in die Kriegszeit hinein. Später zog es ihn dann mit seiner Familie weg aus der Heimat und er musste so das Schicksal vieler Kriegsflüchtlinge teilen. 1952 stellte er dann erstmals seine Füße auf eine Jiu Jitsu-Matte. Das war in Oberhausen, von wo aus ihn seine sportliche Laufbahn auch nach Mülheim führte. Seine physiotherapeutischen Anfänge waren noch bei der damaligen Gutehoffnungs-Hütte in Oberhausen, bevor er sich vor gut 50 Jahren in Frintrop auf der Frintroper Straße, später dann



So lernte ich Dieter in den 70er-Jahren kennen.

in der Bandstraße, selbständig machte. Auch der TBF wurde auf den Jiu Jitsu-Trainer aufmerksam, der noch ein sportliches Standbein in Frintrop suchte und so kam es 1986 zur Gründung der Jiu Jitsu-Abteilung im TBF, die er kontinuierlich und mit großem Erfolg aufbaute. Anfänglich mit einem Training am Sonntagvormittag auf blankem Hallenboden noch ohne Matten. So etwas härtet ab, denn zahlreiche Weltmeister, Europameister und Deutsche Meister hat er zu Meisterehren geführt und zu seiner großen Freude konnte er vor

achtzehn Jahren noch eine Kinderabteilung angliedern.

Der agile Jiu Jitsu-Trainer ist auf allen Matten der Welt zuhause. In England trägt er wegen seiner ausgefeilten Hebeltechnik den Beinamen „Mr. Pain“, „Mister Schmerz“. Seine Lehrgänge sind so gefragt, dass er auch in den USA, Kanada, Australien und Neuseeland unterrichtet hat.

Auch ihm wurden viele Ehrungen zuteil. 1996 erhielt er aus den Händen von Großmeister Paul Belous den 10. Dan, der ihm gleich von zwei Weltverbänden verliehen wurde. Es ist die höchste zu Lebzeiten vergebene Auszeichnung. 1997 folgte der TBF-Oskar und 2002 erhielt er durch die Sportjugend Essen den Jugendpreis für hervorragende Kinder- und Jugendarbeit. Selbst eine schwere Hüft-OP im Frühjahr 2002 haute ihn nicht um. Wenige Tage nach der Operation saß er bereits wieder auf dem Sattel seines Fahrrades und radelte durch die Frintroper Botanik. 2003 schob der DJJB noch eine besondere Ehrung nach. Wegen des vollen Terminkalenders von Dieter musste man ein Jahr warten: Zu seinem 60. Geburtstag und seinem 50jährigen Mattenjubiläum wurde im Juli 2003 eigens ein internationaler Lehrgang in Essen durchgeführt und sie kamen wirklich alle angereist - seine Jiu-Jitsu-Freunde aus allen Ecken der Welt.

**Wir gratulieren den
Geburtstagskindern
im III. Quartal 2022**

85 Jahre

Elfriede Merz
Anneliese Diekmanns

80 Jahre

Ehrenmitglied Dieter Lösger

75 Jahre

Josef Jung
Elke Mauer
Milovanka Karwowski

70 Jahre

Jürgen Seubert
Ursula Hallberg
Werner Klank
Karin Broschinski
Mechthild Stevens
Maria „Ria“ Osenar
Claus Mattheis

65 Jahre

Frank Hülsmann
Birgit Uhe
Susanne Ennemann-Wientges
Sabine Meister
Cornelia Ramacher
Hans-Jürgen „Pingo“ Michels
Marita Mallis
Michael Abel
Viola Wingen

60 Jahre

Jürgen Schneider
Manfred „Manni“ Funke-Kaiser
Iris Poszich
Markus Kaufhold
Michael Riese
Ulrike Fath

Neu im Verein?

Dann herzlich willkommen beim
Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.

Was ist wichtig?

- Dieses hier ist unsere Vereinszeitung, die jedes Mitglied 4x im Jahr per Post erhält.
- Wer im Laufe des Jahres eintritt, bekommt seinen anteiligen Jahresbeitrag kurz nach Vorlage des Aufnahmescheines abgebucht. Danach erfolgt die Abbuchung der Jahresbeiträge immer zum 1. April.
- Für Fragen stehen wir persönlich montags von 19.30 bis 20.30 Uhr im TBF-Vereinsheim zur Verfügung.
- Telefonisch erreicht man uns 24 Std. am Tag/7 Tage die Woche unter der Rufnummer 0201 / 60 12 58, per Mail unter vorstand@tb03.de oder im Web unter „www.tb03.de“ bzw. „www.facebook.com/turnerbundfrintrop“.

**Jiu Jitsu ab 45 Jahre
(auch für Anfänger)**

**jeden Freitag von 18 bis 20 Uhr
Turnhalle Helmstraße 5, 45359 Essen
Schnuppertraining möglich**



Walken/Nordic-Walking - Talking
mittwochs um 18 Uhr

Treffpunkt am Vereinsheim
Werkhausenstraße 16 in Frintrop
Offizieller Lauftreff des
Essener Sportbundes.



**„Wer schöner ist als wir, der ist geschminkt!“
Fröhliche Menschen zum Mitwalken gesucht!**

Allen schöne Ferien!

2009 ernannten wir Dieter zum Ehrenmitglied unseres Vereines und fast zeitgleich schlugen wir ihn für das Bundesverdienstkreuz vor. 2012 erhielt er auf Vorschlag des Turnerbund Essen-Frintrop das Bundesverdienstkreuz erster Klasse, eine bundesweit überaus herausragende Auszeichnung, die nur wenigen Sportlern in Deutschland in dieser Klasse zu Teil wurde. Anfang 2012 wurde er weiterhin für seine 40jährige Mitgliedschaft in der KID - Koordination internationaler Dan-Träger ausgezeichnet. Beruflich ist er immer noch als Heilpraktiker und Physiotherapeut agil. Seine Patienten brauchen und schätzen ihn halt. Dieter ist seit 1965 glücklich mit Ilse verheiratet, die natürlich auch im TBF turnt und seine Tochter Andrea hat natürlich auch bis vor kurzem viele Jahrzehnte in der Jiu Jitsu-Abteilung mitgearbeitet. Auch das Zusammensein mit seinem Enkel und seiner Enkelin genießt er sehr. Unter das Kapitel „Abteilungsleiter“ hat er vor Jahren einen Schlusstrich gezogen und dieses Amt weitergeben.

Trotzdem brauchte der Verein ihn zwischenzeitlich dringend in dieser Position und so ließ er sich breitschlagen, noch einmal kommissarisch für einige Zeit anzutreten.

Lieber Dieter, ich persönlich kenne dich nun auch schon seit fast 50 Jahren, als sich unsere Wege auf der Schloßstraße 321 zum ersten Mal kreuzten. In all den Jahren habe ich dich



mehr und mehr schätzen gelernt und wir konnten ein ganzes Stück sportlich gemeinsam gehen.

Auch der Verein hat dir Großartiges zu verdanken. Davon zeugen nicht nur die Vielzahl deiner Ehrungen.

Wir wünschen dir und deiner Familie noch sehr, sehr viele schöne und gesunde Jahre und uns beiden wünsche ich noch dieses oder jene gemeinsame Bierchen und das mit der ausgefeilten Hebeltechnik mußt du mir nicht mehr unbedingt zeigen. In aufrichtiger Freundschaft, Rainer.

Bitte vormerken:
Freitag, 1. Juli 2022
19.30 Uhr
Jahreshauptversammlung
Einladung auf Seite 4!

8. Frintroper
Shopping
Nacht

Wir für Frintrop!



Freitag, bis 22 Uhr!
16. September 2022

Wir machen mit!

Wir danken allen
unseren Inserenten, dass
sie uns mit ihrer Anzeige
unterstützen.

Bitte bevorzugt diese
Inserenten bei euren
Planungen.

SCHLÜTER MALERMEISTER

AUF DEM EICHHOLZ 17 · 45359 ESSEN
TELEFON UND TELEFAX 02 01 / 60 20 60

Ein guter Rat spart Ihnen
Zeit und Geld.



Siggi Schwarz

Mitarbeiter der Bezirksdirektion Markus Rohmann

Tel. (02325) 46 65 66, markus.rohmann@signal-iduna.net



SIGNAL IDUNA



gut zu wissen



**Ehrenamt ist
keine Arbeit, die
nicht bezahlt wird.
Ehrenamt ist
eine Arbeit, die
unbezahlbar ist!**



Taxizentrale Vosswinkel

Im Bahnhof Borbeck - 45355 Essen - Marktstr.11



Ob um die Ecke oder in die weite Welt, wir bringen Sie hin

Flughafentransfer • Großraumlimousine
Vertragspartner der Krankenkassen

666666



670011

www.taxi-vosswinkel.de — info@taxi-vosswinkel.de



Macht es wie unser T-Bär-F-Maskottchen: Schickt uns Fotos mit euch oder Grüße aus eurem Urlaub. Einfach eine Karte an TBF, Werkhausenstraße 16, 45359 Essen oder noch besser eine Mail an urlaubsgruesse@tbf03.de.

Wir haben uns sehr über die vielen Urlaubsgrüße gefreut, die uns erreicht haben. .



Zu einem Vorfrühlingsradler brachen 3 Unerschrockene aus 3 verschiedenen Abteilungen für 3 Tage auf, um die südliche Weinstraße zu erkunden. Teilnehmer waren Peter Zimmer (Montagstruppe/ Tennis); Jürgen Schneider (Lauftreff); Heinz Maaßen (Theatergruppe). Am 15.3 ging es mit dem Zug über Koblenz nach Ingelheim. Erst an der Selz entlang, dann entlang der Deutschen Weinstraße bis nach Neustadt a.d. Weinstraße. Herrliche Ausblicke von den Weinbergen und eine kleine Weinführung mit Verkostung rundeten die Radtour ab. .



Erst ging es für die Kaisers zum Schi-Foan und Obstlertrinken nach Österreich.



Dann grüßten Peggy und Pidder Kaiser mit Bessen Genever von ihrem Rentner-Domizil auf Tersschelling.



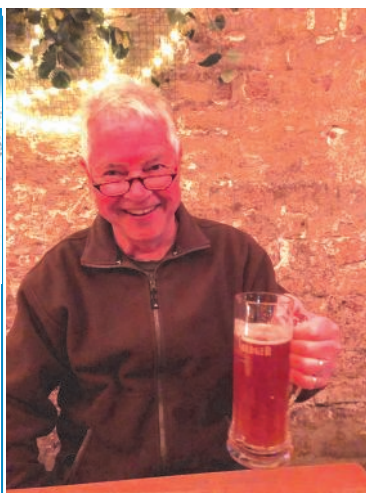
Annette und Sascha Fennel grüßen ganz herzlich vom Pilsener Leuchtturm an der Nordsee.



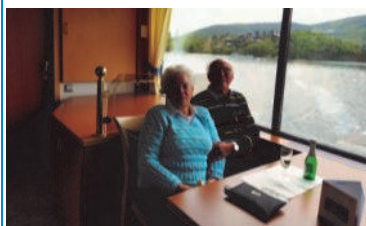
Frank Glaubitz und seine Zumba-Fee Gabi grüßen ganz herzlich aus dem sonnigen Kroatien.



Von der schönen Lahn mit Waldgeist grüßt herzlichst Norbert Seiwert.



Vom Ostseeradweg und der Station Brauerei Brauberger in Lübeck grüßt herzlich der HeiPe alle Frintroper.



Vom Edersee und aus Bad Wildungen grüßen ganz herzlich Brunhilde Hofman und Manfred Bigell.



Grüße aus der thüringischen Landeshauptstadt Erfurt von Andrea und Frank Eisenburger.



Vom weltweit bekanntesten Passionsspiel in Oberammergau und aus der Partnachklamm. grüßt unsere Sabine Pfeiffer.



Drei Generationen Familie Schwarz grüßen hier herzlichst mit sonnigen Grüßen aus Tirol.

Aktuelles Sportprogramm des TBF im Jahr 2021 (Änderungen vorbehalten!)

Tennis wird auf der Tennisanlage Schemmannsfeld 27 mit fünf Plätzen gespielt.

Erläuterungen: Turnhalle Helmstraße, Helmstr. 5 - Turnhalle Schloßschule, Schloßstr. 192

Turnhalle Altfriedschule, Frintroper Str. 432a - Turnhalle Unterstraße, Unterstr. 67

Sporthalle Bergeborbeck, Friedrich-Lange-Str. 15 -

Turnhalle Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175

Montag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Stuhlgymnastik für Senioren	15:00 - 16:00	Vereinsheim	
Zumba Gold	16:30 - 17:30	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Wirbelsäulengymnastik	18:00 - 19:00	Vereinsheim	
Freizeitgruppe Herren	18:00 - 20:00	TH Helmstraße	Fußball
Skigymnastik	18:15 - 20:00	TH Altfriedschule	
Radsport	18:00 Abfahrt	Vereinsheim	In der Sommerzeit - Winterzeit im Fitnessraum
Gymnastik für Frauen	18:30 - 20:00	TH Unterstraße	
C-Gymnastik	19:15 - 20:15	Vereinsheim	
Basketball	20:00 - 21:45	TH Traugott-Weise-Schule	Hobbygruppe Erwachsene
Trampolin	18:45 - 21:45	SH Bergeborbeck	Leistungsgruppe
Dienstag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Wirbelsäulengymnastik	8:30 - 9:30	Vereinsheim	
Etern-Kind-Turnen	15:30 - 17:00	TH Unterstraße	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Kinderturnen	16:15 - 17:45	TH Altfriedschule	
Wirbelsäulengymnastik	17:30 - 18:30	Vereinsheim	
Trampolin	17:45 - 20:30	TH Altfriedschule	Fortgeschrittene & Wettkämpfer
Zumba	19:15 - 20:15	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Gymnastik für Frauen	20:00 - 21:45	TH Unterstraße	
Mittwoch	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Wirbelsäulengymnastik	8:30 - 9:30	Vereinsheim	
Zumba Gold	15:30 - 16:30	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Kinderturnen	16:30 - 18:00	TH Altfriedschule	
Zumba	17:15 - 18:15	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Gerätturnen	18:00 - 19:45	TH Altfriedschule	Fortgeschrittene & Wettkämpfer
Walking / Nordic-Walking	18:00 - 19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Einstieg jederzeit
Trampolin	17:45 - 19:45	SH Bergeborbeck	Leistungsgruppe
Freizeitsport für Herren	19:30 - 21:45	TH Helmstraße	Fußball
Donnerstag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
TaDiFi (Tanz Dich fit)	8:30 - 9:30	Vereinsheim	hier fallen zusätzlich Kursgebühren an
Jiu Jitsu	17:15 - 19:15	TH Helmstraße	Kinder ab 7 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene
Trampolin	16:00 - 18:00	TH Altfriedschule	Anfänger ab ca. 6 Jahre
Wirbelsäulengymnastik	16:30 - 17:30	Vereinsheim	
Trampolin	17:45 - 19:45	TH Altfriedschule	Fortgeschrittene
BOP - Bauch Oberschenkel Po	18:45 - 19:45	Vereinsheim	
Jiu Jitsu	19:30 - 21:30	TH Helmstraße	Jugendliche ab 14 Jahren & Erwachsene
Freizeitsport für Herren	20:00 - 21:45	TH Altfriedschule	Fußball
Freitag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Gerätturnen	15:45 - 17:15	TH Altfriedschule	Anfänger
Gerätturnen	17:15 - 19:00	TH Altfriedschule	Fortgeschrittene
Jiu Jitsu für Ü45	18:00 - 20:00	TH Helmstraße	Erwachsene ab 45, auch Anfänger
Trampolin	18:45 - 21:45	SH Bergeborbeck	Leistungsgruppe
Badminton	19:00 - 21:30	TH Altfriedschule	Hobbygruppe
Jedermannsport	20:00 - 22:00	TH Unterstraße	Fußball
Jiu Jitsu	20:00 - 22:00	TH Helmstraße	Jugendliche ab 14 Jahren & Erwachsene
Samstag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Abenteuer Breitensportgruppe	10:00 - 11:30	TH Helmstraße	6 bis 14 Jahre
Abenteuer Breitensportgruppe	11:30 - 13:00	TH Helmstraße	ab 15 Jahre
Sonntag	Uhrzeit	Ort	Bemerkungen
Zumba Kids	10:00 - 10:45	Vereinsheim	5 bis 7 Jahre hier fallen zusätzliche Gebühren an
Zumba Kids	11:00 - 11:45	Vereinsheim	8 bis 12 Jahre hier fallen zusätzliche Gebühren an

Im Turnerbund ist Sport am schönsten!

Abteilungsnachrichten



Trampolinturnen



Rheinischer Pokal-Wettkampf

von Lynn Heggemann

Mit dem Pokal-Wettkampf des Rheinischen Turnbundes am 12. März in der Landesturnschule Bergisch-Gladbach starteten die Trampoliner des Turnbund Essen-Frintrop in ihre Wettkampfsaison und belegten gleich hervorragende Plätze.

Noemi Ljubas (2. v.l.) startete in der Offenen Klasse und turnte sich mit 114,485 Punkten auf den 2. Platz und damit auf das Siegerpodest. Dort konnte auch Joris Rührwiem (2. v.r.) ganz oben Aufstellung nehmen. Er turnte bei den Schülern (Jg. 2008) und schaffte es mit 118,740 Punkten auf Platz 1 der Siegerliste.

Ava Rührwiem (Jg. 2008, rechts) und Vivienne Wagner (Jg. 2009, links) traten in der Wettkampfgruppe der Schülerinnen an. Vivienne belegte mit 105,720 Punkten Platz 5 und Ava mit 66,775 Punkten Platz 6. Aktive und Trainer zeigten sich begeistert von den Ergebnissen, die große Hoffnung auf die nächsten Wettkämpfe machen.



V.l. Vivienne, Noemi, Joris und Ava

Eine erste Deutsche Meisterschaft

von Lynn Heggemann

Unser Turner Joris Rührwiem (2008), auf dem Foto links, konnte sich bei einer Sichtung im März für die Teilnahme am LTV Pokal im hessischen Rodbach in der Nähe von Frankfurt qualifizieren!

In diesem Wettkampf treten die deutschen Landesturnvereine in einer Mannschaftsmeisterschaft gegeneinander an. Joris startete also zusammen mit zwei weiteren Turnern für den Rheinischen Turnbund in der Altersklasse 13/14 männlich.

Die drei Jungs turnten sich mit 352,205 Punkten gemeinsam auf den dritten Platz (hinter dem Westfälischen Turnbund (369,955 Punkte) und dem Hessischen Turnbund (355,760 Punkte), worauf wir sehr stolz sind!

Ein großes Dankeschön geht an Joris Eltern Kathi und Ralf, welche ihn und seine Schwester Ava im Trampolinturnen so engagiert unterstützen und fördern! Außerdem danken wir dem Betreuer-Team der Jungs, welches sich vor Ort so gut um die Aktiven gekümmert hat!

Im Herbst finden noch die Synchron- und Einzelmeisterschaften der Jugend statt, auf welche wir ebenfalls hintrainieren, in der Hoffnung, dass Joris sich auch dafür qualifizieren kann. Und falls es dieses Jahr nicht klappt, haben wir ein ganzes



V.l. Joris Rührwiem, Kilian Schmidt (TV Blecher), Jonas Binn (TV Utfort-Eick) und Ursel Lefort (Vorsitzende TK Trampolinturnen im Rheinischen Turnbund)

Jahr zur Vorbereitung auf die nächsten Deutschen Einzelmeisterschaften.

Große Pläne und viel Arbeit liegen vor uns, aber wir, und vor allem Joris, freuen uns auf die Herausforderung!

(Anm. d. Red.: Und wir drücken dafür fest die Daumen!)

**Der Turnerbund Essen-
Frintrop 1903 e.V.
sucht ab sofort
Unterstützung (m/w/d) im
Bereich
Trampolinturnen.
Wenn Interesse besteht,
bitte telefonisch unter
0201 - 601258
(ggf. Anrufbeantworter)
oder
vorstand@tbf03.de
melden.**

Frintroper Trampoliner starten bei der Rheinland-Liga

von Chantal Neth

Am 21. Mai fuhren vier unserer Aktiven nach Düsseldorf zum ersten Liga-Wettkampf. Dieses Jahr gingen 5 Teams aus verschiedenen Vereinen an den Start der Rheinlandliga.

Klara Kreienbring, Ava Rührwiem, Joris Rührwiem und Vivien Wagner waren unsere Starter für dieses Wochenende.

Für Klara war es der erste Wettkampf nach einer kleinen Verletzungspause. Dies hat Sie aber gut gemeistert.

Ava und Vivien hatten im Wettkampf etwas Pech. Ava brach bei Ihrer ersten Übung leider ab und Vivien turnte in zwei Übungen einen Sprung zu viel, sodass uns dort in der Wertung ein paar Punkte abgezogen wurden. Joris turnte drei gute Übungen durch.

Am 11.06.22 geht's mit dem zweiten Ligawettkampf weiter.



Vivien Wagner, Ava Rührwiem, Klara Kreienbring, Joris Rührwiem

Dieser führt uns dann nach Köln.

Bis dahin haben unsere Aktiven noch etwas Zeit zum trainieren, um ihre Sprünge sowie die Haltung zu verbessern.



Gerätturnen



Freundschaftswettkampf

von Hannah Mersmann

Neun Turnerinnen haben sich diese Jahr nach einer langen Zeit ohne Wettkämpfe in der Sporthalle Haedenkampstraße zum Freundschaftswettkampf gemeldet. Neben dem Turnerbund Frintrop waren noch drei andere Vereine dabei. Der Wettkampf war sehr locker gestaltet und die geduldigen Kampfrichter ermöglichten einen guten Wiedereinstieg in die in Zukunft hoffentlich wieder regelmäßig stattfindenden Wettkämpfe.

AK 2013

Madita Busse - 1. Platz (49,45 Punkte)

AK 2012

Mila Kutzig - 7. Platz (46,75 Punkte)

Sofia Dewever - 8. Platz (45,50 Punkte)

AK 2009

Mira Köhler - 2. Platz (44,15 Punkte)

Luisa Köhler - 6. Platz (48,60 Punkte)

AK 2008

Marie Mersmann - 4. Platz (39,05 Punkte)

Ella Bödecker - 8. Platz (33,35 Punkte)

Ceren Yerlikaya - 9. Platz (12,20 Punkte)

AK 2005

Hermine Kreienbring - 3. Platz (41,45 Punkte)



Bouldern

von Claudia Spelz

Ein gutes Körpergefühl, Technik und Kraft hilft nicht nur beim turnen an Geräten. Die Turnerinnen konnten im April auch zeigen, was sie in der Boulderhalle schaffen. Zu Weihnachten hatten die Trainerinnen allen einen Gutschein für einen "sportlichen Ausflug" geschenkt. Das wurde jetzt eingelöst und um die Wette geklettert. (Anm. d. Red.: Bouldern ist eine Disziplin des Klettersports und man bewegt sich beim Bouldern in einer Höhe ohne Gurt und Seil, die noch ein gefahrloses Abspringen auf den Boden ermöglicht.)

Jahrgangsbestenwettkampf „Online-Edition“

von Claudia Spelz

Pandemiebedingt wurde im Arbeitskreis Wettkampf der Essener Turnvereine vorsichtig geplant. Die Jahrgangsbestenwettkämpfe sind normalerweise eine tagesfüllende Massenveranstaltung, die sich in der Vorbereitung noch niemand wieder vorstellen konnte. Daher wurde auf ein Format zurückgegriffen, das einige Vereine im letzten Jahr bereits erprobt hatten. Jede Turnerin hatte die Möglichkeit 1 bis 2 Übungen im Training zu filmen und online einzureichen. Vom TBF haben sich 15 Mädchen vor die Kamera getraut. Jede Übung wurde einzeln gewertet und gewürdigt. Besonders konnten sich Madita und Aurelia über Treppchenplätze

freuen. Da die Siegerehrung für alle Vereine auch online abgehalten wurde, gab es die Urkunden später in der eigenen Turnhalle aus den Händen unseres 1. Vorsitzenden Hans Hahnen.

AK 06/07

Marie Klein: Sprung & Boden - je 6. Platz
Romy Markoc: Sprung 7. Platz

AK 08/09

Madita Busse: Sprung 7. Platz, Balken 2. Platz
Hanna Franz: Sprung 22. Platz, Balken 15. Platz
Lena Klein: Balken 19. Platz, Boden 23. Platz
Mila Markoc: Reck 10. Platz
Aurelia Spitz Leal: Sprung 2. Platz, Reck 7. Platz
Mara Weichold: Sprung: 15. Platz



V.l. Sofia Dewever, Madita Busse, Aurelia Spitz Leal, Elisa Zipner, Mara Weichold, Paula Haake, Anna Morsbach, Lena und Marie Klein mit unserem Vorsitzenden Hans Hahnen

Frida Wolmerath: Balken 17. Platz, Boden 21. Platz
Elisa Zipner: Sprung 20. Platz, Reck 11. Platz

AK 10/11

Sofia Dewever: Sprung 4. Platz, Boden 26. Platz
Paula Haake: Balken 11. Platz, Boden 27. Platz
Mila Kutzig: Balken 6. Platz
Anna Morsbach: Balken 11. Platz

AK 12/13

Anna Rodenbeck: Boden 17. Platz

Bild rechts: Über Sillber freuten sich Madita Busse und Aurelia Spitz Leal.



Jiu Jitsu



Foto: DJJB

KID-Seminar in Präsenz

von DJJB und Karoline Seck

KID, das ist die Korporation Internationaler Danträger kam erstmalig wieder zu einem Präsenzlehrgang zusammen. Wie es gute Tradition ist, fand das Seminar wieder im Sportzentrum Radevormwald statt, diesmal aber vom 1. bis zum 3. April 2022. Auch wenn sich manche Traditionen teilweise ändern, denn für gewöhnlich fand das Seminar immer im Januar statt, blieb der Schnee dem Seminar treu und verzauerte die Landschaft vorübergehend in ein Wintermärchen. Aus allen Teilen der Bundesrepublik waren die Mitglieder der KID angereist. Noch bevor man sich am Freitagabend zu den Ehrungen langjähriger KID-Mitglieder im Tagesraum und danach zum Abendessen traf, hatte man es sich im Sportzentrum gemütlich gemacht und das eine oder andere Gespräch führen können.

Unter den diesjährigen Ehrungen für die langjährige Mitgliedschaft in der KID bildeten die Ehrungen für die 50-jährige Mitgliedschaft einen besonderen Höhepunkt. Ausgezeichnet wurden der Ehrenpräsident Dieter Lösgen (10. Dan Jiu Jitsu), Dieter Mäß (8. Dan Jiu Jitsu) und Manfred Künzel (3. Dan Jiu Jitsu), und zwar mit dem Ehren-Tanto der KID – einem japanischen Tanto mit Gravur – und einer dazu gehö-

rigen Urkunde für 50 Jahre Mitgliedschaft.

Auch Jürgen Rautert (auf dem Foto des DJJB unten rechts), Dan-Träger beim TBF, war vor Ort.

2022 keine DM

von Karoline Seck



Deutsche Jiu Jitsu
Meisterschaften
Fällt aus!
2022-OTTERBACH

Ursprünglich waren für 2022 Deutsche Meisterschaften in Otterbach für den 1./2. Oktober vorgesehen.

Viele Vereine haben sich aber noch nicht von dem Rückstand des Trainings aus der Coronazeit erholt. Daher werden die nächsten Deutschen Meisterschaften erst 2024 stattfinden. In diesem Jahr findet dafür zum gleichen Termin ein Wettkampf der Vereine statt, die bereits wieder ein regelmäßiges Training aufnehmen konnten. Wir werden rechtzeitig und ausführlich an dieser Stelle darüber berichten.

柔術

Komm zum Probetraining im
Turnerbund Essen-Frintrop 1903 e.V.
Kontaktaufnahme bitte unter 0174-9620197
e-Mail: vorstand@tbf03.de



Jiu Jitsu

Respekt

Selbstsicherheit

Ausdauer

Selbstverteidigung

Training für:

- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren

Lehrgänge zu Zivilcourage und Selbstbehauptung

von Marlies Neuhaus



Am 24.04.2022 traf sich eine kleine Gruppe zum Lehrgang Zivilcourage und Selbstbehauptung unter Leitung von Sicherheitstrainer Jürgen Rautert aus der Jiu Jitsu Abteilung.

Es fing mit Theorie an. Jürgen erklärte, was man unter Zivilcourage versteht und wie man durch eigenes Verhalten dazu beitragen kann, dass man brenzlige Situationen vermeiden kann.

An Hand von eigenen Erlebnissen und Ängsten wurden in der Gruppe die Situationen diskutiert, Lösungsansätze wurden gemeinsam mit Unterstützung von Jürgen erarbeitet, der auch Ideen, Verhaltensweisen und Lösungen zu den einzelnen Themen anbot.

Abgerundet wurde der Kurs durch praktische Übungen und Bewegungseinheiten zu Verteidigungsmöglichkeiten bei Angriffen.

Die 3 Stunden vergingen sehr schnell. Wir haben viel gelernt

über Stärkung des Selbstbewusstseins, Gefahren rechtzeitig zu erkennen und zu analysieren und wie man mit einfachen Tricks helfen kann, ohne sich selbst in Gefahr zu begeben.

Am 22.05.2022 trafen wir uns zu einem Vertiefungslehrgang. Dort wurden die beim letzten Mal geübten Verteidigungsmöglichkeiten bei Angriffen nochmal reflektiert und die praktischen Übungen wiederholt.

Wir besprachen Situationen, die uns ängstigen. Jürgen gab uns dazu auch Lösungsansätze und übte mit uns intensiv neue Verteidigungstechniken.



Ein großes Lob und Dank an Jürgen Rautert, der diesen Kurs sehr informativ, kurzweilig und mit viel Sachverstand leitete.

Die nächsten Termine

- 21.08.2022 10:00Uhr – 13:00Uhr
(Zivilcourage, Zielgruppe U50)
- 18.09.2022 10:00Uhr – 14:00Uhr
(Vertiefung, Zielgruppe U50)

Der Vertiefungslehrgang knüpft an ersten Lehrgang an. Beide Lehrgänge können aber auch unabhängig besucht werden.

Für Vereinsmitglieder beträgt der Lehrgangsgebühr 5€ je Lehrgang, für Nicht-Mitglieder 10€. Anmeldungen an sport@tbfo3.de

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränke
Die Lehrgänge werden von Jürgen Rautert geleitet und finden in der Turnhalle, Helmstraße 5 statt (Zufahrt über den Schulhof links am Schulgebäude vorbei bis zur Halle).



Congress

Ostend-Belgium

7-8-9-10 October 2022



Wir wünschen dem Hanshi Dieter Lösger zu seinem 80. Geburtstag am 14. August alles Liebe und Gute und für die Zukunft Gesundheit, Glück und Zufriedenheit, dein TBF-Team Hanshi D. Lösger.





Termine

21.08.2022 10:00Uhr - 13:00Uhr (Zivilcourage, Zielgruppe U50)
18.09.2022 10:00Uhr - 14:00Uhr (Vertiefung, Zielgruppe U50)

Teilnahmegebühr:

5 € je Lehrgang für Mitglieder / 10 € für Nichtmitglieder

Anmeldungen bitte an sport@tbf03.de bis 7 Tage vor dem Termin.

Leitung:

Jürgen Rautert (Selbstsicherheitstrainer)

Turnhalle Helmstraße 5

(Parkplätze vor der Halle, nächste Haltestelle Wertstraße,
Zugang Dellwiger Str. 85)



Auch das ist Zumba®-Gold

von Gabi Glaubitz

Die liebe Betty hatte für den Kaffeeklatsch am 24. April einen Kuchen zur Probe gebacken. Dieser wurde dann nach der Zumba® Gold-Stunde probiert und für sehr lecker befunden.



**An beiden „Zuma® Gold“-Tagen
sind noch Plätze frei.**



Telefonische Anmeldungen bitte an
Gabi Glaubitz, 0177 746 83 97(ab 14 Uhr).
Der Kurs ist fortlaufend mit 10er Karte. Der Einstieg ist zu jederzeit möglich.

Neu im TBF Zumba® Kids

von Claudia Fassbach-Murry

Hallo zusammen!

Zumba Kids plus ist ein ganz neues Format, bei dem es darum geht, mit seinem Kind, Enkel, Enkelin, Nefen/Nichte oder Patenkind gemeinsam Spaß zu haben, zu tanzen, sich ganz allgemein zu toller Musik zu bewegen und ganz nebenbei etwas für die Kondition, die Koordination und das Körpergefühl zu tun. Wir erleben, wie gut Bewegung gemeinsam mit anderen tut. Wir gestalten aktiv Freizeit mit Jung und Alt zusammen. Wir haben Spaß und vergessen ´mal den Alltag für eine Stunde.

Ihr glaubt, kein Rhythmusgefühl zu haben und sowieso nicht tanzen zu können?

Lasst das gerne mein Problem sein! Ich zeige euch sehr gerne, dass ihr trotzdem Zumba tanzen könnt!

Glaubt ihr nicht???

Kommt zum Probetraining (Termin unter 0177-3183673).

Euer Kind ist zwischen 7 und 12 Jahren und möchte euch aber nicht dabei haben?

Zumba kids only ist sonntags um 10.00 Uhr.

Zumba Kids plus ist sonntags um 11.00 Uhr.

Alle Termine finden im Vereinsheim des TBF in der Werkhausenstraße 16 (nähe Schildberg) statt.

Ich freue mich auf euch,

Claudia Fassbach-Murry

Zumba kids Instructor & Zumba Gold Instructor



Zumba®-Party im TBF

von Gabi Glaubitx

Dieses Jahr konnte endlich unsere Zumba®-Party wieder starten.

Alina Gabrisch und ich organisieren jedes Jahr mindestens eine Zumba®-Party für alle Zumba®- und auch „Tanz Dich Fit!“-Kurse (kurz TaDiFi).

Zu lateinamerikanischer Musik tanzen wir den ganzen Abend, mal mit Choreo, mal einfach nur so. Da ist es egal, ob man jung oder alt ist: Das Tanzen kennt kein Alter.

Lecker gegessen und getrunken wird natürlich auch. Leider konnte Alina an diesem Abend Corona-bedingt nicht dabei sein. Aber beim nächsten Mal bringen wir wieder zusammen die Bude zum Kochen.

Ihr tanzt auch gerne? Dann kommt doch mal zu unseren Kursen und probiert es mal aus. Egal ob „Tanz Dich Fit!“ bei Alina

oder Zumba® Gold und Zumba® Fitness bei mir: In allen Kursen ist noch Platz. Wir freuen uns auf Euch.

Eure Gabi Glaubitx



Theatergruppe TurBu-lent 03



23./24. September 2022
„Haus am Kanal“

Welturaufführung in Frintrop

Vorverkauf startet am 8. August

von Andrea Zwillich-Seck

Theater, das sind die Bretter, die die Welt bedeuten. Und davon liegen auch so einige im TBF-Vereinsheim.

Manchmal sind es dicke Bretter, die man dann bohren muss. Denn bis so ein Stück sitzt, heißt es üben, üben, üben. Und oft ist es so, dass man nach 20 Proben alle Texte kann, außer den eigenen. Aber am Theaterabend wird dann schon alles klappen. Es ist ja noch immer jut jejonne.

„Haus am Kanal“ ist ein Stück, das von Heinz „Schwatten“ Maaßen geschrieben und vom TurBu-lent 03-Ensemble seinen Feinschliff erhielt. Letztendlich haben also alle daran mitgearbeitet. Das ganze Stück spielt im besten Ruhrgebiets-Genre. Eben am Kanal. Und Musik, auch aus der Feder vom Schwatten Maaßen, ist auch mit drin. Die Zuschauer erwartet eine turbulente Krimikomödie, über deren Ausgang mit-



Ensemble TurBu-lent 03

geraten werden kann. So wird auch das Publikum in das Geschehen auf der Bühne einbezogen.

Der Vorverkauf für das Stück beginnt am 8. August. Karten gibt's beim Ensemble und im Vereinsheim.



Tennis

Deutschkurs für ukrainische Flüchtlinge bei uns

von Sven Büscher

Seit einigen Wochen wird in unserem Tennisheim, werktags von 9:00 bis 11:00 Uhr, ukrainischen Frauen ein Deutschkurs angeboten. Diese Schulung findet in Kooperation mit unserem Nachbarverein SC Frintrop statt. Durch die von unserem Vereinsheim gewonnene Kapazität können nun die ukrainischen Kinder in den Räumen des SC Frintrops und die Frauen und Mütter in unseren Räumlichkeiten unterrichtet werden.

Wir sind froh auch hier einen Beitrag leisten zu können.





Sport, Spaß und Inklusion beim TBF

von Tennisvorstand und Rainer W. Seck

Der Sport in Essen wächst immer weiter und damit auch seine Aufgaben. Der Inklusionsgedanke spielt dabei im Sport eine immer größere Rolle. Die zentrale Idee der Inklusion ist, dass Menschen mit und ohne Behinderung von Anfang an gemeinsam in allen Lebensbereichen selbstbestimmt leben und zusammenleben.

Unser Nachbarverein, der SC Frintrop 05/21 e.V., lebt Sport und Inklusion schon lange, bevor die ersten Arbeiten am neuen Sport- und Bürgerpark in unmittelbarer Nähe zur Tennisanlage des TBF begonnen wurden.

Auch unser neuer Vorstand der Tennisabteilung des Turnverbund Essen-Frintrop hat sich dem Thema verschrieben und am 25. März zu einem ersten Aufschlag auf der Tennisanlage am Schemmannsfeld eingeladen.

Mit viel Spaß und Freude wurden die Bälle über das Netz



Ralf Bockstedte

geschlagen unter anderem mit unserer Bezirksbürgermeisterin Margarete Roderig, den "flotten Socken" vom gleichnamigen Verein, den Vorstandsmitgliedern Werner Engels und Thomas Adamczewski vom SC Frintrop, Rita Albrecht-Zander, Projektmanagerin Inklusive Kommunen und Host Town Program World Games 2023, Special Olympics NRW, Ralf Bockstedte, Ratsherr und stv. Sportausschussvorsitzender in Essen sowie unserem Vorstandsvorsitzenden Daniel Zbick.

„Ein sehr guter erster Aufschlag in Frintrop und ein klarer Matchgewinn für Freude, Spaß, Sport & Inklusion“, so Ralf Bockstedte nach dem Match.

Wir freuen uns über einen gelungenen ersten Aufschlag und jetzt schon ganz vielen Gewinnern, durch Spaß, Sport und Inklusion.





Sporthotel Ankum Trainingslager Herren 40 von Tennisvorstand

Am 11. März war es soweit: Das See- und Sporthotel in Ankum öffnete seine Türen und Tennisplätze für 14 Herren aus der Tennisabteilung des TBF. Eine bunt gemischte Truppe aus Tennisneulingen und erfahrenen Spielern machte sich auf den Weg Richtung Niedersachsen. Es dauerte nicht lange, da nahmen die ersten Spieler auch schon am Freitag die drei Teppichplätze der Tennishalle in Beschlag. Am Samstag

folgte dann das interne Ankumer Tennisturnier vom TBF. In drei Gruppen kamen über den Samstag verteilt alle Spieler auf 3 bis 4 Einsätze. Nach diesem sportlichen Großereignis kam die Stärkung im hoteleigenen Restaurant gerade zur rechten Zeit, bevor der Abend in aller Gemütlichkeit bei Dart, Kicker und Schocken einen schönen Ausklang fand. Alle Spieler sind sich einig, dass die Fahrt ein großer Erfolg gewesen ist. Dafür spricht auch die Planung für 2023. Alle 24 Teilnehmerplätze sind bereits verbucht. Ein großer Dank aller Teilnehmer geht an René, der als Hauptorganisator dieser Veranstaltung alles richtig gemacht hat.

Winterhallenrunde: Der Aufstieg ist perfekt von Tennisvorstand

Am 27. März kam es in der Winterhallenrunde zum Spitzenspiel bei den Herren 40, Bezirksklasse A, Gruppe 14. Im Verlaufe dieser Winterhallenrunde konnte die erste Mannschaft der Herren 40 zwei Siege und ein Unentschieden einfahren. Am letzten Spieltag war das Spiel gegen ETUF 2 angesetzt. Die Spieler vom ETUF kamen auf zwei Siege, eine Niederlage und komplettierten somit das Spitzenspiel. Die Aufstellung der Gäste ließ keinen Zweifel daran aufkommen, dass der Aufstieg mit in den Essener Süden genommen werden sollte. Mit zwei Spielern der LK 8 und zwei Spielern der LK 15 wartete auf die Jungs vom TBF eine harte Aufgabe. Während die vermeintlich "leichteren" Gegner in den Begegnungen 3 und 4 warteten, kam es bei den Spielen 1 und 2 eigentlich zu kaum lösbarer Aufgaben. Während sich der Spielführer vom TBF gegen einen ehemaligen ATP-Spieler mehr als beachtlich geschlagen hatte, kam es im Spiel 1 zu der erhofften, aber kaum für möglich gehaltenen Sensation. In diesem Spiel wurde der entscheidende



So sehen Sieger aus!

Punkt zum Aufstieg eingefahren und der TBF war zum Zwischenstand nach den Einzeln mit 3:1 beinahe uneinholbar auf der Siegerspur. Mit zwei erfolgreichen Doppeln kam es somit zum Endstand von 5:1.

Herzlichen Glückwunsch an die gesamte Truppe rund um René als Capitano.

Kooperation mit BorBäcker Siebers

von Tennisvorstand

Direkt zu Beginn des Jahres 2022 gab es auch bereits die erste große Aktion für die Jugend unserer Abteilung. Wir dürfen euch mitteilen, dass eine tolle Vereinbarung für die Jugendabteilung mit dem BorBäcker Siebers gibt. Auf alle Käufe beim BorBäcker erhalten wir 5% für die Jugendkasse rückvergütet.

Einfach die Kassenbelege sammeln und im Tennisheim (dort hängt auch eigens ein Briefkasten für die Belege) oder beim Training abgeben. Jeder Beleg trägt dazu bei, dass unsere Jugendkasse gefüllt wird und wir auch im nächsten Jahr die Möglichkeit haben, das ein oder andere Event für die Jugendlichen aus der Jugendkasse zu finanzieren. Niederlassungen des BorBäcker Siebers gibt es in Oberfrintrop gleich 2x. Selbstverständlich wäre es super, wenn auch die anderen TBF-Mitglieder für die Tennisabteilung mitsammeln würde. Jeder Cent, der so zusammenkommt, kommt der Kinder- und Jugendarbeit der Tennisabteilung zu Gute. Und ganz nebenbei, schmeckt es beim BorBäcker eh am besten!

GÜLTIG AB SOFORT!



LECKERES BROT KAUFEN & GUTES TUN?

**DANN REICHE JETZT DEINEN BELEG BEIM
TBF03 TENNIS EIN UND DIE TENNISJUGEND
ERHÄLT 5% DER BELEGSUMME ALS SPENDE.**



Vielen Dank an alle Unterstützer und an Robert Siebers, der als Teil der Geschäftsleitung beim BorBäcker diese Idee eingebracht hat.

Zwischenstand Medensaison

von Rainer W. Seck

Kurz vor Drucklegung dieses Heftes ist die Medensaison bei unseren Mannschaften noch lange nicht abgeschlossen. Die letzten Spieltage finden erst im August statt.

Erfreuliche sieben Mannschaften sind für die Medenspiele gemeldet worden. Darunter sind auch zwei Kinder- bzw. Jugendmannschaften.

- eine Frauenmannschaft
Damen 30 Bezirksklasse A Gr. 042
- Vier Männermannschaften
Herren 30 Bezirksklasse A Gr. 011
Herren 40 Bezirksklasse B Gr. 017
Herren 40 Bezirksklasse C Gr. 018
Herren 40 Bezirksklasse C Gr. 019
- eine Kindermannschaft
Gemischt U12 Bezirksklasse A Gr. 068
- eine Jugendmannschaft
Junioren U15 Bezirksklasse A Gr. 055

Aktuell befinden sich alle Mannschaften noch in den Wettkämpfen und die Bilanz ist bislang sehr positiv, auch wenn hier und da auch mal ein Spiel verloren ging.

Für die restlichen Medenspieltage wünschen wir viel Spaß, herrliches Tenniswetter und ganz viel Erfolg.

In unserem nächsten Heft werden wir dann über die einzelnen Mannschaften berichten und wer weiß, vielleicht gibt es ja ähnlich jubelnde Gesichter wie bei den Herren 40 auf der Nebenseite. Warum heißt es eigentlich Medenspiele? Die **Medenspiele** sind die Mannschafts-Saisonspiele im Tennis der Jugend und Erwachsenen in Deutschland. Sie wurden nach Carl August von der Meden benannt, einem ehemaligen Präsidenten des DTB.

AZB Sportwagen

Porsche - Ferrari - Maserati

KFZ - Stütze Gbr

Bocholder Straße 161

45355 Essen

AUTO ZENTRUM BORBECK

Tel: 0201 67 48 183
0201 67 48 989
Fax: 0201 65 17 444
www.autozentrumborbeck.de



„Training mit der
Tennisschule
Mirco Heinzinger“

kinder.tennis.de

In deinem Verein:

TBF03 Tennis

Schemmannsfeld 27

45359 Essen

Mirco Heinzinger

Telefon: 0172 6104060

Mail: m.heinzinger@me.com

Website: <https://tbf03-tennis.de>

Schnuppermonat Mai war ein Riesenerfolg

von Sven Büscher

Viermal trafen sich interessierte Kinder aus Frinrop und Umgebung in diesem Mai, um an der Schnupperaktion für Grundschüler teilzunehmen. Mirco Heinzinger, der die gleichnamige Tennisschule auf der Anlage betreibt und Christina Strözel als ehrenamtliches Mitglied im Vorstand der TBF Tennisabteilung haben 14 Grundschulen angeschrieben und zum Schnuppertraining informiert. Das entspricht mehr als 4000 persönlichen Einladungen an die Kinder. "Die Ansprache gegenüber den Schulen und die Organisation der Dienstage auf der Anlage waren sehr herausfordernd. Dank der vielen ehrenamtlichen Helfer und Spenden wurde die Veranstaltung zu einem großen Erfolg für die Tennisabteilung, den Stadtteil, aber gerade für die Kinder", so Christina Strözel, selbst Mutter von zwei Kindern. Die Kinder genießen bei bestem Tenniswetter das Pro-



Mirco Heinzinger

betaining und hatten sichtlich sehr viel Spaß. An guter Laune und guter Verpflegung darf es auf der Anlage natürlich nicht fehlen. Somit sorgte der TBF und alle Helfer für eine stärkende Verpflegung am Grill, Kuchen- oder Obstbuffet. Unübertroffen waren sicherlich die an jeder Veranstaltung frisch zubereiteten Waffeln. Zudem lud die familienfreundliche Anlage zum Verweilen ein. Ob auf dem Trampolin, an der Tischtennisplatte, beim Toben auf dem Rasen oder der für den 17. Mai aufgebauten riesigen Hüpfburg. Die Kinder standen im Vordergrund und verließen die Anlage nur ungerne.

Insgesamt folgten rund 130 Kinder der Einladung des TBF und wurden dabei größtenteils von ihren Eltern, Großeltern, Onkel oder Tante begleitet.

Neben vielen glücklichen Kindern und Familien ließen sich aber auch ranghohe Politiker und Funktionsträger des Deutschen Tennis Bund einen Besuch dieses Großevents nicht nehmen. Unser Oberbürgermeister Thomas Kufen hieß alle Kinder herzlich willkommen und freute sich darüber, dass es nach einer langen Zeit der Pandemie und Einschränkungen endlich wieder zum Vereinsleben kommt.

Sogar der Präsident des Deutschen Tennis Bund Dietloff von Arnim hat sich auf der Anlage im Schemmannsfeld von der großartigen Aktion überzeugt. In Begleitung der TVN-Präsidentin Sabine Schmitz und des Geschäftsführers des TVN Bastian Grieger war er in bester Gesellschaft.

Der Vorstand der Tennisabteilung ist sich einig, das dieser Tag in die Geschichte der Tennisabteilung im TBF eingeht.

Der Vorstand möchte sich bei allen Helfern ausdrücklich bedanken!



Rund 130 Kinder nahmen an allen vier Tagen teil.



Sven Büscher, Mirco Heinzinger, OB Thomas Kufen, TVN-Präsidentin Sabine Schmitz, DTB-Präsident Dietloff von Arnim, Daniel Zbick, TVN-Geschäftsführer Bastian Grieger



Neben den vielen Kindern waren die vielen Helfer an diesen Tagen auch ganz besonders wichtig. Ganz herzlichen Dank an alle Helfer!



Daniel Zbick, OB Thomas Kufen, DTB-Präsident Dietloff von Arnim, Mirco Heinzinger



#DeutschlandSpieltTennis

WANN SCHLÄGST DU AUF?

Der Turnerbund Essen-Frintrop freut sich auf dich!



DEUTSCHLAND
SPIELT
TENNIS

Kontakt:

Tel.: +49 201 601258

Mail: info@tbf03-tennis.de

www.tbf03-tennis.de



**Löwenstark für
Ihre Gesundheit**

Reformhaus



Treffpunkt gesundes Leben

Mahmoud Adel
Frintroper Str. 432 . 45359 Essen

Telefon 0201 6958007

Internet: www.markusmed.de

e-Mail: mail@markusmed.de